

# BEAUTY FORUM

www.beauty-forum.com



EDITION AUSTRIA | 5/2017

## RICHTIG ROT

Natürliche Farbstoffe  
ab Seite 64

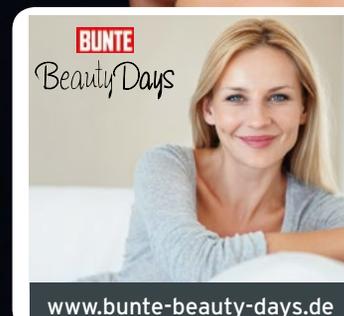
## POWER LOOKS

Diese Farben kommen jetzt!  
ab Seite 78

Dossier:

## Schön, straff, sexy

Methoden zum kosmetischen Bodystyling  
ab Seite 36



Anzeige

**Promi-Talk und  
Entertainment**

28.-29. Oktober 2017

[www.bunte-beauty-days.de](http://www.bunte-beauty-days.de)



# NOUBA

PROFESSIONAL MAKE UP  
*Made in Italy*

## PROFESSIONAL MAKE UP

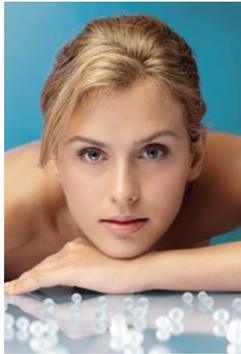
Trendsetter in Farbe und Produktinnovation, erfüllt selbst höchste Ansprüche an Qualität und Textur, für jeden Typ das Passende.



PHYTO5™

## ENERGIEKOSMETIK

Kosmetische Themen bei Ihrer energetischen Wurzel packen – 5 Elemente – 5 Hautthemen – für rasch sichtbare, fühlbare und langanhaltende Erfolge mit hochwirksamen energetischen Naturprodukten und Techniken.



# PHYTOMER

## DAS MEER – DIE WISSENSCHAFT – DIE SCHÖNHEIT

Gesichts- und Körperpflege mit patentierten Meereswirkstoffen und einzigartigen Spa-Ritualen für nachhaltige Ergebnisse und extrem hohe Kundenzufriedenheit.



**Vie** COLLECTION

## DIE ANTI-AGE DERMOKOSMETIK

Inspiriert von der Schönheitsmedizin mit High-Tech Aktivstoffen aus der Natur und sehr innovativen, effizienten Behandlungen für Anti-Age, manuelle Microdermabrasion, Acid Peel.



miracle  
**NAÏLS**

## NAGELPFLEGE FÜR NATURNÄGEL

Innovative Pflegelacke mit Vitaminen, Mineralien und Edelsteinpartikeln für starke und gesunde Nägel.

Schönheit  
ist unsere  
Leidenschaft

**BEAUTY**  
COMPANY

[www.beautycompany.at](http://www.beautycompany.at)



# Liebe BEAUTY-PROFIS,

der frühe Vogel hat es mit mir schwer, denn ich bin keine passionierte Frühaufsteherin, sondern vom Schlaftyp eine sogenannte Eule. Ich schlafe gerne lange, bin dafür aber abends noch lange fit. Meiner Haut ist das egal. Sie braucht früh wie spät ihre Pflege. Doch einen Tagesrhythmus hat auch sie: Die Chronobiologie steuert viele Prozesse, unter anderem die Ausschüttung des Hormons Melanin. Mit diesem Wissen kann man mit speziellen Treatments und gezielt eingesetzten Wirkstoffen zu bestimmten Tageszeiten besonders gute Ergebnisse erzielen. Auf Seite 16 lesen Sie mehr darüber und finden ein Behandlungsbeispiel für eine typische Abendbehandlung.

Herbstzeit ist Messezeit. Sehen wir uns am 28. und 29. Oktober in München? Dort erwarten Sie über 1.100 internationale Aussteller und Marken, interessante Vorträge, spannende Workshops und mitreißende Shows. Bis zum 15. Oktober gibt es für Besucher aus Österreich 50% Rabatt auf Tagestickets.

Und danach geht es gleich weiter: Die Feiertage stehen vor der Tür und natürlich die Ballsaison. Was aber, wenn das Abendkleid gnadenlos Pölsterchen und schlaffe Hautpartien zeigt? In unserem Dossier ab Seite 36 erfahren Sie, wie Sie mit kosmetischem Bodystyling Ihren Kunden last minute noch helfen können, damit sie auf dem nächsten Fest eine Top-Figur machen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit der neuen Ausgabe!  
Ihre

*Ramona Völkl*

Ramona Völkl  
Redaktion BEAUTY FORUM Edition Austria

LESEN SIE  
AUCH



**MY BEAUTY BUSINESS  
5/2017**

Special: Treue Kunden  
Kassenführung: Das müssen Sie beachten  
Social Media: So funktioniert modernes Marketing



**MEDICAL BEAUTY  
FORUM 4/2017**

Dossier: Lifting  
Neue Methoden: Weg mit den Pigmentflecken  
Lichtallergie: Therapie & Prävention



10

**PROBLEM-  
HAUT**

So werden Sie  
zur Expertin

# Inhalt

OKTOBER/NOVEMBER 2017

**COMMUNITY**

- 6 **Dabei sein!**  
Interessantes aus der Branche
- 8 **Live-Online-Seminare**  
Aktuelle Webinare

**BEAUTY & CARE**

- 10 **Werden Sie zur Expertin!**  
Problemhaut
- 16 **Taktgeber für die Haut**  
Chronobiologie
- 25 **News**  
Beauty & Care
- 30 **Blitzsauber**  
Kaltes Plasma
- 32 **Krank & chronisch**  
Lipödem

- 54 **Food-Balance**  
Ernährungstipps
- 63 **News**  
Wellness
- ▶ 64 **Herausforderung Rot**  
Roter Farbstoff in  
Naturkosmetik
- 68 **Man(n)iküre**  
Nagelpflege bei  
Männern
- 70 **Kinderfüße**  
Gesunde Fußentwicklung

▶ **DOSSIER**

- 36 **Dossier: Schöne Silhouette**  
Intro
- 38 **Von schlaff zu straff**  
Ganzkörper-Kosmetik

- 42 **Beauty-Basis**  
Basisches Bodystyling
- 46 **Gut in Form**  
Apparatives Bodystyling
- 50 **Mehr Umsatz**  
Zusatzverkauf

**LIFE & WORK**

- 72 **Ran an den Mann**  
Was Männer wollen
- 74 **Jubiläum**  
40 Jahre Beauty Company
- 75 **Neues Zuhause**  
Umzug von HBeautylines
- 76 **Junge Talente**  
WKO Innungsnews
- 77 **News**  
Life & Work

# 36

Dossier  
**SCHÖNE  
SILHOUETTE**  
Kosmetisches  
Bodystyling



# 78

## TRENDFARBEN

Das ist im Herbst/  
Winter angesagt



## STYLE & FASHION

- ▶ **78** : Powerlooks  
Herbst-/Wintertrends

## MESSE

- 86** : Viel geboten in München!  
32. BEAUTY FORUM München



## IN JEDER AUSGABE

- 3** : Editorial
- 92** : Seminarkalender
- 93** : Inserentenverzeichnis
- 94** : Vorschau/Impressum

**Titelbild:** Nouba Herbst/Winterlook  
2017/2018 Urban Charmer; Visagist: Fabio Lo  
Coco; Model: Anna Voskresenska

BEAUTY FORUM Edition Austria ist auch als  
E-Paper erhältlich:  
[www.beauty-forum.com/magazine](http://www.beauty-forum.com/magazine)

**Beilagenhinweis:** Dieser Auflage liegen  
Beilagen der Firmen Violet Cosmetics  
Vertriebs GmbH und Health and Beauty  
Germany GmbH sowie eine Produktprobe von  
A. Duschek bei.

**beautylines**  
AUSTRIA

## BOOST YOUR LASHES

Der Traum von langen, dichten und gesunden Wimpern, einen faszinierenden Augenaufschlag ... all das ist längst schon kein unerfüllbarer Traum mehr.

Mit dem beautylines Wimpern Serum können auch Sie mit ihren natürlichen Wimpern einen grandiosen Wow Effekt erzielen. Innerhalb weniger Wochen kann von jedem selbst und von zuhause aus eine schmerzfrei durchzuführende Verlängerung der natürlichen Wimpern erzielt werden. Lassen Sie jeden Blick in den Spiegel zu einer Wellnessbehandlung für Ihr eigenes Selbstbewusstsein werden. Das beautylines Wimpern Serum beinhaltet einen speziell dafür hochentwickelten Wirkstoffkomplex, welcher die Wimpern und Augenbrauen nachweislich dichter, länger und voluminöser werden lässt.

Atemberaubende Ergebnisse werden Sie begeistern.

## ÖSTERREICHS MEISTVERKAUFTES WIMPERNSERUM MIT ALOE VERA



**beautylines**  
Inh. Rosina Moser

Heizhausgasse 3 :: 5500 Bischofshofen :: Austria  
T. 0043 64 62 33 972 :: M. 0043 650 81 91 001  
E. office@beautylines.at :: W. www.beautylines.at

# BLITZSAUBER

**KALTES PLASMA** - Ästhetische Behandlungen mit Plasma sind effektiv, aber nur ein Arzt kann sie durchführen, oder? Tatsächlich ist es so, dass Heißplasmageräte in der Regel in die Hände von Medizinern gehören. Mit kaltem Plasma können nun aber auch Kosmetikerinnen diese neue Technologie im Institut nutzen.



Kaltes Plasma kann für eine vollständige Reinigung der Haut sorgen.

**W**er von kaltem Plasma schon gehört hat, kennt es vermutlich als Maßnahme zur Desinfektion und beim Wundmanagement. Tatsächlich kann man sich in der Kosmetik diese seit etwa fünf Jahren bekannten Effekte zu Nutzen machen, denn kaltes Plasma wirkt gegen Bakterien, Viren und Pilze, die auch auf intakter Haut Probleme verursachen können. Gleichzeitig wirkt es durchblutungsfördernd, sauerstoffanreichernd und

stoffwechselaktivierend. Substanzen können dann besser in die Haut eindringen und dort wirken.

Man kann sich das so vorstellen, dass sich die Zelle von Natur aus normalerweise in der „Fußgängerzone“ befindet, sie stoffwechselt in ihrem Tempo. Trifft Plasma auf die Zelle, wechselt diese auf die „Autobahn“ – die Prozesse werden beschleunigt, die Zelle aktiviert. Gute Voraussetzungen also für eine effektive Unterstützung bei den Behandlungen im Institut.

## Verfahren und Wirkung

Kaltes Plasma besteht aus einem aktiven Gemisch von geladenen Teilchen, UV-Strahlung, Sauerstoff, Molekülen, elektrischen Feldern und Ozon. Bei der Anwendung bildet sich zwischen der Haut und der Plasmasonde ein elektrisches Feld und es kommt zu einer Ionisierung der Atome und Moleküle – kaltes Plasma entsteht durch ein physikalisches Verfahren. Das kann man sehen, hören, riechen und fühlen: Es entstehen kleine Blit-



Die Verbesserung der Hautpenetration von Wirkstoffen durch eine Plasmabehandlung wurde im Rahmen von Untersuchungen in der Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie der Charité, Universitätsmedizin Berlin, nachgewiesen.

Quelle: Physikalische Plasmatherapie Theorie und Anwendungspraxis eines neuen Behandlungsverfahrens. Uni-Med Verlag AG - Bremen - London - Boston

ze zwischen der Sonde und der Haut, die zu sehen und zu hören sind. Sobald das Plasma auf die Haut trifft, spüren die Kunden ein leichtes Kribbeln. Und Plasma erzeugt Ozon, was man schließlich bei der Behandlung riechen kann.

Diese komplexe Technik hat zahlreiche positive Effekte, die sich je nach Hautbild gezielt einsetzen lassen:

- Regt die Mikrozirkulation an,
- wirkt entzündungshemmend,
- stimuliert die Zellproliferation (Gewebewachstum) und Zellmigration,
- steigert die Kollagensynthese,
- reichert Sauerstoff an,
- verbessert die Reepithelisierung (Neubildung von Epithelgewebe z.B. bei der Wundheilung),
- hilft bei der Abtötung eines breiten Keimspektrums und
- unterstützt die vollständige Reinigung der Haut.

Im Gegensatz zu einigen anderen Verfahren werden Wirkstoffe hier nicht direkt eingearbeitet. Die Behandlung strebt vielmehr eine vollständige Reinigung der Haut an. Dadurch ist diese um ein Vielfaches mehr aufnahmefähiger für Wirkstoffe. Daher ist es sinnvoll, diese erst im Anschluss auf die Haut aufzubringen.

Untersuchungen, welche an der Klinik für Dermatologie, Venerologie und

Allergologie der Charité, Universitätsmedizin Berlin durchgeführt wurden, haben nachgewiesen, dass die Anwendung von kaltem Plasma dazu führt, dass Substanzen und Wirkstoffe sehr gut in die Haut eindringen und dort wirken können. Bisher waren solch hohe Penetrationsraten nur durch Needling mithilfe eines Rollers oder Pens möglich.

### Einsatzmöglichkeiten

Da keine Nebenwirkungen bekannt sind, ist das Verfahren für alle Hauttypen geeignet. Zusammen mit den oben beschriebenen Effekten öffnen sich daher vielfältige Behandlungsmöglichkeiten:

- Anti-Aging Behandlung,
- Cellulitereduktion,
- unreine Haut,
- Reduzierung von roten Äderchen,
- Behandlung von Nagelpilz,
- Keimreduktion (nahezu 99,9 % der Bakterien, Viren und Pilze),
- vollständige Reinigung der Haut.

Da bei einer Behandlung mit kaltem Plasma die Haut nicht verletzt wird und bisher keine Komplikationen bekannt sind, gibt es keine gesetzlichen Beschränkungen für die Anwendung im Kosmetikinstitut.

Um die Technik effektiv einsetzen zu können, ist zunächst eine gute und fundierte Ausbildung der Kosmetikerin wichtig. Die Hautanalyse muss genau durchgeführt werden, da während der Behandlung mit dermazeutischen Produkten gearbeitet wird. Speziell für das eingesetzte Gerät ist eine gute Schulung wichtig, da der Umgang damit und der Ablauf eines Treatments großen Einfluss auf das Ergebnis nehmen.

### Behandlungsbeispiel

Entsprechend dem Hautbild erfolgen eine Reinigung, Tonisierung und ein Peeling. Dann wird das kalte Plasma auf dem gesamten zu behandelnden Gesichtsbereich zum Einsatz. Wichtig ist hierbei, dass die Intensitätsstufe entsprechend dem Hautbild eingestellt wird.

Danach arbeitet die Kosmetikerin ein Wirkstoffkonzentrat ein und es folgen Maske sowie eine Abschlusspflege. Auch für Problemhäute ist diese Technik geeignet, da Intensität und Wirkstoffe individuell den Bedürfnissen der Haut angepasst werden können.



#### HANS-JOACHIM SCHOLZ

Seit 1987 im Vertrieb der Medizintechnik und bei verschiedenen internationalen Firmen tätig, ist er heute unter anderem wissenschaftlicher Leiter der Regeno GmbH.

diego dalla palma  
PROFESSIONAL

YOUTH VENOM  
Tödlich für Falten und Anzeichen des Alterns



#### GETESTETE EFFEKTIVITÄT SELBST BEI TIEFEN FALTEN UND MIMIKFALTEN

4 professionelle Behandlungen + YOUTH VENOM, das Heimanwendungsserum)

Reduziert Faltenvolumen	<b>100%*</b>
Reduziert Faltentiefe	<b>100%*</b>
Erhöhte Kompaktheit	<b>80%**</b>
Zunahme von Glätte und Leuchtkraft	<b>70%**</b>

Klinisch-instrumentelle Studien für 28 Tage an 20 Probanden im Alter zwischen 35 und 65 mit Makro Mimikfalten und tiefe Falten durchgeführt.

\*Instrumental-Test. Prozentual Probanden, bei denen eine signifikante Reduktion wurde gemessen.  
\*\*Dermatologische Beurteilung. Prozentual Probanden, bei denen ein signifikantes Ergebnis gefunden wurde.

QUALITY GUARANTEED BY  
**RVB SKINLAB**

**Gran.cosmetic - Mirjam Gran**  
Andritzer Reichsstraße 18 - 8045 Graz - Austria  
+43 316 402089 - office@gran-cosmetic.com



DOSSIER

# FÜR EINE *gute Figur*

## » BODYSTYLING AUF KOSMETISCHE ART «

Das Ende des Jahres mit all seinen Festen und Leckereien steht vor der Tür - doch auch die Ballsaison mit ihren figurbetonten Abendkleidern. Erfahren Sie auf den nächsten Seiten, wie Sie Ihre Kundin im Institut bei der ein oder anderen Problemzone unterstützen können. Wie kann z.B. apparatives Bodystyling helfen und wie funktioniert Schönheit von innen? Lesen Sie mal rein!

### INHALT

#### **Von schlaff zu straff**

Kosmetik für den ganzen Körper

#### **Beauty-Basis**

Basisches Bodystyling

#### **Gut in Form**

Bodystyling mit Apparaten

#### **Mehr Umsatz**

Zusatzverkauf Bodyprodukte

# VON SCHLAPPE **ZU STRAFF**

**GANZKÖRPER-KOSMETIK** – Anti-Aging ist oft das zentrale Thema kosmetischer Maßnahmen. Doch warum sich nur auf das Gesicht beschränken? Anti-Aging sollte sich immer auf den ganzen Körper beziehen, denn was nützt ein gepflegtes Gesicht, wenn zum Beispiel die Hände 20 Jahre älter aussehen?



Generell versteht man unter Anti-Aging in der Kosmetik Maßnahmen und Behandlungen, die der Hautalterung und deren Auswirkungen entgegenwirken sollen. Doch um damit erfolgreich zu sein, muss Anti-Aging ganzheitlich betrieben werden. Was heißt das für die Kosmetikerin?

Es geht um mehr als die nach außen auf der Haut sichtbar werdenden Spuren der Hautalterung wie Falten, Elastizitätsverlust und Pigmentflecken. Es geht darum, Aging als einen ganzheitlichen Prozess, also ein Geschehen, das den gesamten Körper betrifft, zu verstehen.

**Dabei sollten die folgenden Gegebenheiten bei Ihrer Kundin genau betrachtet werden:**

- psychologische Komponenten (eine Kundin mit weniger Stress altert langsamer),
- der genetisch bedingte Hauttyp,
- das Aktivitätsniveau (Sport etc.),
- Ernährung,
- Trinkmenge (Wasser, Tee etc.),
- Pflegegewohnheiten,
- Umgang mit Sonne/Solarium,
- Beruf,
- Nikotin, Koffein, Alkohol,
- die hormonelle Situation.

Zunächst wollen wir die verschiedenen Bereiche des Körpers etwas genauer betrachten, um hier Behand-



An den Händen wird das wahre Alter meist sehr deutlich.

lungskonzepte zu erstellen und individuelle Schwerpunkte zu setzen.

### Die Hände

Der Volksmund sagt, dass man an den Händen das wahre Alter erkennen kann – das stimmt meist tatsächlich. Denn die Hände sind ebenso wie das Gesicht täglich Wind und Wetter und damit auch dem ständigen Einfluss der UV-Strahlung ausgesetzt.

Je nach beruflicher Belastung oder anderweitiger Beanspruchung wie etwa Garten- oder Hausarbeit müssen die Hände so einiges aushalten. Außerdem waschen wir unsere Hände bis zu ca. 20 Mal am Tag, einige Menschen

auch öfter. Das kann die Hände austrocknen und begünstigt das Erscheinen von rauen Stellen und Trockenheitsfältchen, also Alterszeichen, an den Händen!

**Besonders bei Verjüngungsmaßnahmen im Bereich der Hände gibt es mehrere Aspekte zu beachten:**

- Pigmentverschiebungen/Altersflecken an den Handrücken.
- Chronisch trockene Haut, auch im Bereich des Nagels.
- Tonus und Turgor sind nicht optimal.
- Falten auf den Handrücken.

### Behandlungsvorschlag

Bereiten Sie ein Handbad vor, um die Hände zu reinigen und die Kundin auf die Behandlung einzustimmen.

Als Nächstes tragen Sie ein Milchsäurepeeling auf beide Handrücken auf und lassen dieses etwa 8 bis 10 Minuten einwirken.

Danach folgt eine Wirkstoffampulle mit Vitamin C. Arbeiten Sie diese mit einigen Massagegriffen gründlich in die Haut ein. Tragen Sie nun ein Pflegegel auf den Nagelfalz auf und massieren Sie jeden Nagel einzeln kurz mit kreisenden Bewegungen.

Danach wird eine Packung mit aufhellenden Komponenten aufgetragen und die Hände werden in PE-Hand-



Machen Sie Ihre Kundin immer wieder auf die Notwendigkeit der Körperbehandlung aufmerksam. Besonders im Alter reicht es nicht mehr, diese Partie im Frühjahr mal schnell strandtauglich zu machen. Körperbehandlungen sollten ein fester Bestandteil der Pflege im ganzen Jahr sein.

## KALKULATION HAND-TREATMENT

Arbeitsschritte	Kosten
Handbad	0,09 €
Milchsäurepeeling	0,21 €
Ampulle	2,75 €
Nagelhautpflege	0,08 €
Packung	0,32 €
Handcreme SPF	0,12 €
Materialeinsatz	3,57 €
Empfohlener Dienstleistungspreis (Arbeitszeit kalkuliert mit 1,00 €/Min.)	35 €*
<b>Preisempfehlung (inkl. 20% MwSt.)</b>	<b>45 €</b>
*während einer anderen Behandlung (Arbeitszeit kalkuliert mit 0,50 €/Min.)	25 €

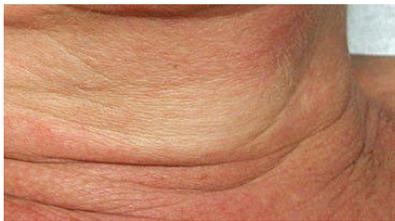


schuhe eingepackt. So erhöhen Sie die Wirkung der Packung durch den Okklusiveneffekt und die Kundin kann die Hände entspannt ablegen, ohne alles „vollzuschmieren“. Nach ca. 15 Minuten wird die Packung abgenommen und eine Handcreme mit UV-Filter aufgetragen. Diese sollte die Kundin auch unbedingt für zu Hause mitnehmen, ebenso wie eine regenerierende Handcreme für die Nacht!

Besonders beanspruchte Hände sollten mit Kuranwendungen behandelt werden. Auch intensivere Maßnahmen, wie Vliesmasken oder Algenpatches sind für die Hände interessant. Störende Altersflecken können mit Kryotherapie, also einer Kälteanwendung, sehr gut behandelt werden. Diese Behandlung hat einen sehr ähnlichen Effekt wie die Laserbehandlung, die in einigen Hautarztpraxen angeboten wird. Auch hier sollte für die Zeit nach der Behandlung unbedingt auf einen ausreichenden UV-Schutz geachtet werden.

## Halspartie und Dekolleté

Das Dekolleté ist eine sogenannte „Sonnenterrasse“. Hier zeigen sich oft



An Hals und Dekolleté zeigen sich oftmals die Auswirkungen der jahrelangen UV-Exposition des Alltags.

die Auswirkungen der UV-Exposition des Alltags. Hinzu kommt bei etwas vollbusigeren Frauen eine Faltenbildung am Busen, also zwischen den Brüsten, die sich als Längsfalten (2 bis 3 Stück) auf dem Dekolleté zeigt. Der Hals, meist ebenfalls sträflich vernachlässigt, verdient ebenso Ihre volle Aufmerksamkeit, denn allzu oft erkennt man hier (wie auch an den Händen) das wahre Alter einer Frau. Am Hals zeigen sich die Halsquerfalten, schlafe Platysmabänder und eine schlafe Haut. Der sogenannte „Trutzhahnals“ gehört zu den unschönen Ausprägungen, die mit fortschreitendem Alter auftreten können. Besonders bei Tätigkeiten, bei denen man

sich leicht vorbeugt, ist der Hals der Schwerkraft gnadenlos ausgesetzt. Besonders gut und effektiv lässt sich diese Partie mit Mesoporation, Peelings und Microneedling behandeln. Dabei sollten Sie jedoch stets beachten, dass die Haut am Hals häufig dünner und somit auch empfindlicher ist. Generell sollten Sie die Kundin dazu auffordern, diese Partie besonders gut zu cremen.

## Behandlungsvorschlag

Führen Sie die Reinigung zweimal durch und tonisieren Sie die Haut anschließend.

Danach ein Fruchtsäurepeeling auftragen und je nach Haut ca. 4 bis 10 Minuten belassen, im Anschluss abnehmen/neutralisieren.

Anschließend Mesoporation durchführen, hierzu ein passendes Wirkstoffkonzentrat auswählen und mit dem Mesogerät einarbeiten.

Reichhaltige Feuchtigkeitspackung großzügig auftragen und mit Folie abdecken, um noch intensivere Ergebnisse zu erzielen (Dauer: 15 Min.). Die Reste abnehmen und spezielle Hals- und Dekolletépflege auftragen. □

## KALKULATION HALS-/DEKOLLETÉ-TREATMENT

Arbeitsschritte	Kosten
Reinigung	0,26 €
Tonic	0,17 €
Fruchtsäurepeeling	1,87 €
Ampulle	3,65 €
Packung	2,03 €
Pflegecreme	0,96 €
Materialeinsatz	8,94 €*
Empfohlener Dienstleistungspreis (Arbeitszeit kalkuliert mit 1,00 €/Min.)	60 €
<b>Preisempfehlung (inkl. 20% MwSt.)</b>	<b>90 €</b>

\*exklusive Kosten für Mesoporation (22 €)



Weitere Tipps von Susanne Pfau, welche Wirkstoffe bei schlaffer Haut gewählt werden sollten, finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.beauty-forum.com](http://www.beauty-forum.com).

Geben Sie einfach die Stichwörter „Schlaff zu straff“ ein.



### SUSANNE PFAU

Die staatlich geprüfte Kosmetikerin und Heilpraktikerin mit eigenem Institut ist Inhaberin der Firma pfau cosmetics. Susanne Pfau ist spezialisiert auf Problemhaut und Pigmentflecken sowie Anti-Aging. [www.kosmetikinstitut-pfau.de](http://www.kosmetikinstitut-pfau.de)

## 1 SCHÖNHEIT VON INNEN

**Regulat Beauty** | Mit der Regulatessenz aus Früchten, Nüssen und Gemüse will der Beauty-Drink „Regulatpro Hyaluron“ Körper und Hautzellen mit Hyaluronsäure, Biotin, Zink, Kupfer und Kieselerde versorgen. Laut Hersteller enthält das vegane Produkt alle Enzymbausteine in optimaler Dosierung. Es soll helfen, Falten zu mindern, die Hautfeuchtigkeit und Elastizität zu verbessern sowie Nägel und Haare zu stärken.

Tel. +49 89 6607970, [www.regulat-beauty.com](http://www.regulat-beauty.com)

## 2 BASISCHE KÖRPERPFLEGE

**P. Jentschura** | In einer attraktiven Geschenkverpackung präsentiert sich jetzt das basische Duo in der neuen „Basenbox“. Sie enthält das basisch-mineralische Körperpflegesalz „MeineBase“ und das Duschgel „Basen-Schauer“, das mit erfrischendem Kampher und wertvollen Mineralien gestresste Haut beruhigen sowie Hautirritationen lindern soll.

Tel. +49 2534 97440, [www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)

## 3 WINTERWELLNESS

**Dr. Grandel** | Die neue „Winter Wellness Ampulle“ verspricht, trockene, wintergestresste Haut zu regenerieren und zu stärken. Laut Hersteller pflegt sie den Teint in Rekordzeit samtweich und geschmeidig. Ebenfalls für die Pflege in der kalten Jahreszeit erhältlich ist die „Winter Creme“, die mit ihrer sahnigen Formulierung die Haut beruhigen und vor frostigen Temperaturen schützen soll.

Tel. 0662 661375, [www.synpharma.at](http://www.synpharma.at)

## 4 KRAFT DER EDELSTEINE

**Malu Wilz** | Die Sprays der „Stone Water“-Kollektion basieren laut Anbieter auf pflanzlichen Inhaltsstoffen und der remineralisierenden Kraft echter Edelsteine. Die Serie umfasst das feuchtigkeitsspendende „Moisturizing Stone Water“ mit grauem Achat, das ausgleichende „Equalizing Stone Water“ mit gelbem Quarz, das reinigende „Detoxifying Stone Water“ mit violetter Amethyst und das beruhigende „Calming Stone Water“ mit blauem Sodalith.

Tel. 07563 73740, [www.e-ritter.com](http://www.e-ritter.com)

## 5 FÜR HÄNDE UND FÜSSE

**Opi** | Die Behandlungsserie „Pro Spa“ sorgt laut Anbieter für eine optimale Feuchtigkeitsversorgung der Haut und verringert eine vorzeitige Hautalterung. Inhaltsstoffe wie Cupuaçu-Butter sollen die Haut mit Feuchtigkeit versorgen, während antioxidantienreicher Extrakt des weißen Tees verspricht, Falten zu reduzieren und Peptide, die Zellgeneration anzuregen.

Tel. 0463 50379012, [www.beauty-solutions.at](http://www.beauty-solutions.at)

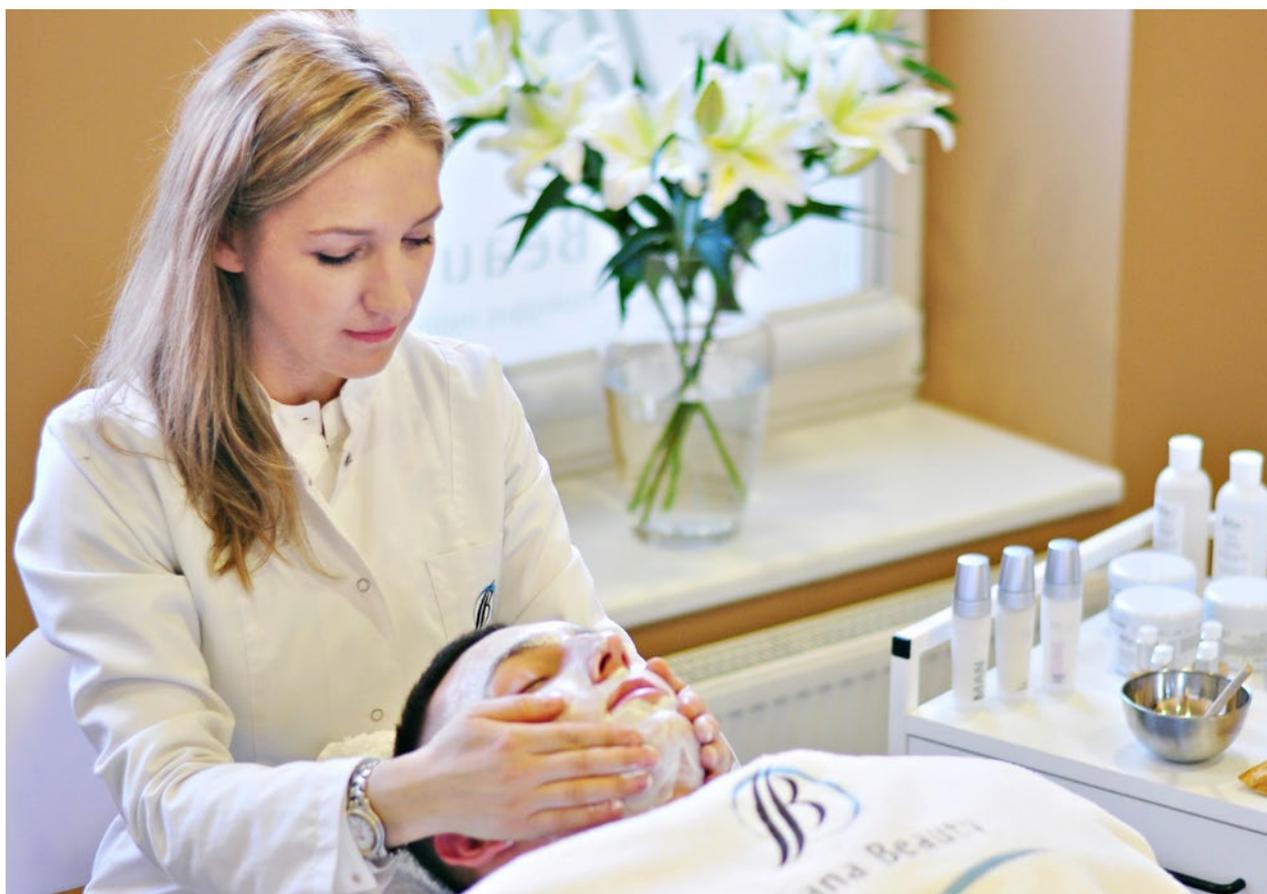


4

5

# Ran an den Mann!

**WAS MÄNNER WOLLEN** – Dass ein Mann nur Wasser, Deo und Aftershave braucht, ist schon längst nicht mehr so. Auch Männer wünschen sich eine schöne, gepflegte und gesunde Haut und das Angebot an Produkten ist in den letzten Jahren stark angestiegen.



Die richtige Reinigung und Pflege der Männerhaut ist das A und O einer gelungenen Behandlung.

**M**änner haben die gleichen Hautprobleme wie Frauen: empfindliche und trockene Haut, Unreinheiten, Akne. Und sie kämpfen genauso gegen Hautalterung und Faltenbildung. Die Zeichen der **Hautalterung** zeigen sich bei Männern später als bei Frauen, die Veränderungen erfolgen allerdings rasant und die Falten sind oft tiefer als bei Frauen. **Prävention** ist darum unbedingt erforderlich.

 **medicalbeauty**  
BY REVIDERM & BEAUTY FORUM

## VORTRAG

Nicht verpassen: Der Vortrag „**Wie Verkaufen auf Augenhöhe gelingt**“ von Oliver Schumacher findet am **27. Oktober** auf dem **7. Münchener Symposium Medical Beauty** statt. Mehr Infos und das Anmeldeformular gibt es unter

[www.best-medical-beauty.de](http://www.best-medical-beauty.de)

Auch wird Männerhaut durch die tägliche **Rasur** sehr stark beansprucht. Deshalb ist sie meistens eher empfindlich. Bis zu 40 Prozent der Männer kämpfen mit Hautproblemen, die durch das Rasieren entstehen. Weil der **Aufbau** und die **Funktion** von Männerhaut anders als bei der Frau sind, sollten Männer im Kosmetikinstitut auch eine andere Behandlung erhalten und es sollte auf andere Produkte geachtet werden.

## KURZ NACHGEFRAGT

bei **Giedre Rasche, Kosmetikerin bei Sana Beauty BEAUTY FORUM: Welche Behandlungen bieten Sie im Institut spezifisch für Männer an?**

**Giedre Rasche:** Männer pflegen sich mehr denn je und der Besuch bei einer Kosmetikerin gehört für den Mann von heute zu seinem Lifestyle einfach dazu.

Unsere männlichen Kunden bekommen meist eine Dermabrasion, eine Reinigung der Haut und Ultraschall. Um die Haut zu verjüngen, wünschen sie sich die Radiofrequenztherapie fürs Gesicht und sogar für den gesamten Körper.

Wenn sich ein Mann einfach nur entspannen will, gibt es unsere „Man Classic“-Anwendung, bestehend aus Reinigung der Haut, Massage und einer Maske.

**Was erwartet der „Mann von heute“ von einem Besuch im Kosmetikinstitut?**

Sehr viele Männer trauen sich noch immer nicht, ein Kosmetikinstitut aufzusuchen, weil sie nicht wissen, was dort genau passiert. Ich werde öfter gefragt, wieso wir so viele Herren als Kunden bei uns im Studio haben. Ganz einfach: Unser Kosmetikinstitut ist als „für sie & ihn“ gekennzeichnet. Dieses kurze Statement bringt uns potenzielle männliche Kunden ins Geschäft.

Männer erwarten eine individuelle Beratung. Wichtig ist auch, dass sie sich konsequent zu Hause die Haut pflegen. Dafür brauchen sie klare Anweisungen und nicht zu viele Produkte. Sie wollen keine zehn Tiegel im Bad stehen haben. Zudem muss die Behandlung im Kosmetikstudio schnell und effektiv sein. Wir beginnen beispielsweise mit einer Maske, machen eine Massage oder ein Peeling, zupfen die Augenbrauen oder führen eine Maniküre durch.

**Wie würden Sie das Kaufverhalten von männlichen Kunden beschreiben?**

Männer sind im Vergleich zu Frauen eher schüchtern. Sie kaufen lieber zwei falsche Produkte, bevor sie eine Verkäuferin um Rat fragen. Auch lassen sie sich lieber Produkte schenken oder greifen in den Tiegel der Partnerin.

In den letzten Jahren allerdings bewegen die großen Kosmetikmarken und die Marketinginstitute der Schönheitsindustrie immer mehr Männer dazu, Kosmetikprodukte zu benutzen. Auch die Anzahl der Besuche von Männern in Kosmetikstudios steigt stetig.

Unsere Verkaufsstrategie ist dabei: Männer mögen schnelle Entscheidungen. Man darf sie zudem nicht mit zu vielen Angeboten überfordern. Es gibt nicht die eine Creme, mit der sich alle Bedürfnisse abdecken lassen, aber es sollten nicht mehr als zwei bis drei verschiedene Cremes sein. Darum mit möglichst wenigen Produkten anfangen und dabei ganz genaue Anweisungen geben.

Männer sind insgesamt pflegeleichte und treue Kunden. Wenn es ihnen plausibel erscheint, machen sie alles mit. Aber wichtig ist: Weniger ist mehr und der Kunde bleibt Ihnen dafür immer treu.



Produkte mit Hyaluronsäure und Aloe vera schützen die Haut.

## DIE 2 WICHTIGSTEN TIPPS

### 1. Reinigung

Vor allem muss die Haut von Umweltschmutz, Staub und Schweiß befreit werden. Darum empfiehlt sich eine Reinigung mit Reinigungsschaum oder -milch.

Dazu gehört auch das richtige Peeling, damit die abgestorbenen Zellen, die sich auf der Hautoberfläche ablagern, nicht das Hautbild fahl und müde erscheinen lassen. Verstopfte Poren müssen regelmäßig gereinigt werden, damit die Haut aufnahmefähiger für Pflegeprodukte und stabiler gegen Umwelteinflüsse und Hautirritationen wird.

Wichtig ist, das Peeling niemals nach der Rasur anzuwenden, denn dies kann zu Hautirritationen führen.

### 2. Pflege

Die richtige Pflege darf nicht zu fettig sein, darum also eher ein Gel oder eine Lotion wählen. Diese sollte dann zweimal täglich – immer morgens und abends – angewendet werden. Zu empfehlen sind Produkte, die vor allem mit Hyaluronsäure, Aloe vera, Peptiden und Vitaminen angereichert sind, damit die Haut gegen die Sonnenstrahlung geschützt und optimal versorgt ist. So kann der Hautalterungsprozess verlangsamt werden. Und natürlich ist jedem, der länger jung aussehen möchte, ein hoher Lichtschutzfaktor dringend zu raten. Für die Nachtpflege empfehlen sich intensive Masken. Speziell die Augenregion bedarf einer individuellen Behandlung.



### GIEDRE RASCHE

Die gelernte Kosmetikerin hat 2009 ihr erstes Studio in Wiesbaden eröffnet. 2014 folgte das zweite in ihrem Heimatland Litauen. Spezialisiert ist sie u.a. auf medizinisch-apparative Kosmetik, Radiofrequenztherapie, Ultraschall und Mesotherapie.

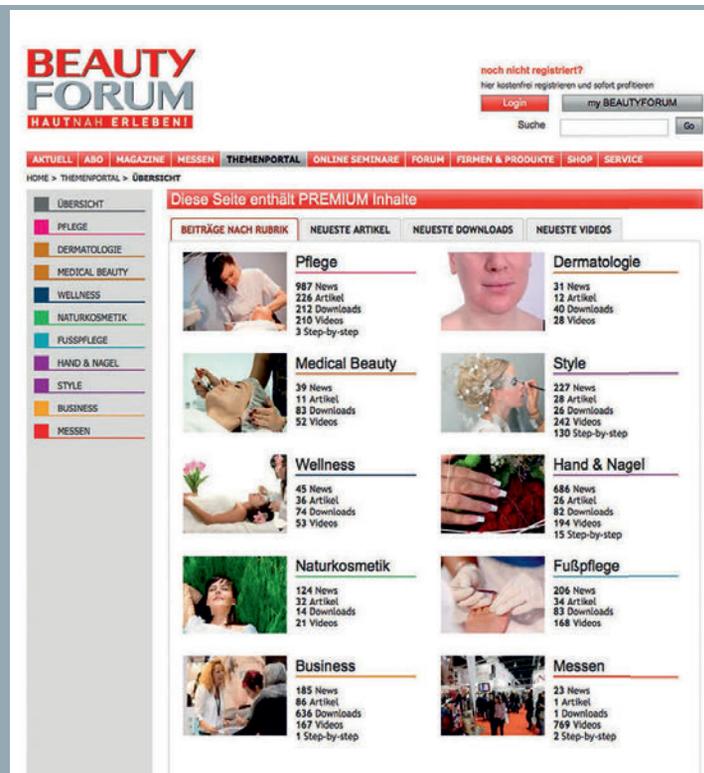
# IHNEN HAT ES GEFALLEN? Sie wollen mehr?!



UP-TO-DATE IN DER BEAUTY-BRANCHE!

Alle Vorteile unserer Abonnements auf einen Blick!

Klicken & kostenfrei registrieren



Klicken & einloggen

Als PREMIUM KOMBI- oder Online-Abonnent nutzen Sie neben dem Magazin zusätzlich das Themenportal mit:

- über 600 Videos, Workshops & Reportagen
- mehr als 1.200 hilfreichen Downloads, Tipps & Tools
- sofort nutzbaren Online-Vorlagen für erfolgreiches Marketing
- BEAUTY FORUM Web-tv
- interessanten LIVE-ONLINE-SEMINAREN

Registrierte Nutzer testen 3 Monate lang unverbindlich & kostenfrei.

[www.beauty-forum.com/myBEAUTYFORUM](http://www.beauty-forum.com/myBEAUTYFORUM)

oder gleich abonnieren:

[shop.beauty-forum.com](http://shop.beauty-forum.com) und attraktive Prämie sichern

[www.beauty-forum.com](http://www.beauty-forum.com)

Kontakt:

+49 (0)7243 7278-162

[@ kundenservice@health-and-beauty.com](mailto:kundenservice@health-and-beauty.com)

**BEAUTY  
FORUM**  
HAUTNAH ERLEBEN!