

BEAUTY FORUM

€ 8,50 | E 1875
www.beauty-forum.com



EDITION D | 9/2017

DETOX BOOM

Fresh-up für die Haut
ab Seite 10

POWER LOOKS

Diese Farben kommen jetzt!
ab Seite 116

Dossier:

Anti-Aging

Kundenmagnet fürs Institut
ab Seite 78

ULTRA HYDRATING FORMULA



DOCTOR ECKSTEIN FEUCHTIGKEITS-EXPRESS FÜR PROFIS

Das einzigartige Wirkstoffkonzept aus Hyaluronsäure, Fructose, Sorbitol, AHAs, NMF, Panthenol, Allantoin, Glycerin und Extrakten aus Mariendistel und Tulsi gewährleistet eine intensive Feuchtigkeitspflege bei trockener und selbst bei spröder Haut.

Der Auftrag: Die Haut bis in die Tiefe intensiv mit Feuchtigkeit zu versorgen und effektiv gegen Fältchen zu wirken – für eine frische, pralle Haut.

Entdecken Sie das neue Hyaluron Serum für Ihr Institut.

Mehr unter interessenten@eckstein-kosmetik.de oder Sie rufen uns an.

Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen.

 **Doctor Eckstein**[®]
BioKosmetik



Schnupper- STUNDEN

Hereinspaziert in die bunte Welt der BEAUTY FORUM! Knapp 20 Seiten geballtes Beauty-Profi-Wissen halten wir in diesem ePaper für Sie bereit. Lesen Sie einen kurzen Auszug aus den zahlreichen Artikeln Ihres neuen Lieblingsmagazins. Überzeugen Sie sich selbst!

Blättern Sie in der multimedialen BEAUTY FORUM und entdecken Sie zahlreiche Videos, interessante Zusatztools für Ihr Business, Direktlinks zu Fachliteratur sowie zu Produkt- und Firmenvorstellungen.

Genießen Sie den kleinen Vorgeschmack! Sie haben Lust auf mehr? Sie möchten diese Ausgabe gerne komplett lesen und wollen wissen, was das Dossier alles im Detail für Sie bereit hält? Kein Problem! Lesen Sie BEAUTY FORUM als Print- und Digitalausgabe einen Monat völlig kostenfrei und unverbindlich. Zudem können Sie Europas größtes Fort- und Weiterbildungsportal mit vielen Videos, Downloads, Tipps & Tools zusätzlich nutzen.

Klicken Sie sich jetzt rein, es lohnt sich!
Viel Spaß beim Schnuppern,

Ihr Redaktionsteam



LESEN SIE AUCH



TAUCHEN SIE EIN IN DIE BUNTE WELT VON BEAUTY FORUM...

Ihre tägliche Arbeit widmet sich nicht nur der Pflegenden und Dekorativen Kosmetik?

Dann haben wir den perfekten Begleiter für Sie. Wählen Sie selbst Ihren Favoritentitel und entscheiden Sie, wer Sie auf Ihrem Weg begleiten soll. Sie haben die Qual der Wahl: das Fachmagazin für Nail-Profis, der Profi für medizinische Kosmetik oder die unterstützende Hand in Sachen Business, Marketing und Verkauf.

Sie haben Interesse und benötigen weitere Informationen?

Dann rufen Sie uns an unter +49 (0)7243 7278-162 oder senden Sie uns eine eMail an leserservice@health-and-beauty.com.

Wir helfen Ihnen gerne!

10

TREND DETOX

Was bringt Detox im Gesicht?



34

PREMIUM BEAUTY

Das kann die Auster



COMMUNITY

- 7 **Dabei sein!**
Interessantes aus der Branche
- 8 **Live-Online-Seminare**
Aktuelle Webinare

BEAUTY & CARE

- ▶ 10 **Detox für die Haut**
Gesichtspflege
- 16 **Superfood für super Haut**
Schönheit von innen

- 27 **News**
Beauty & Care
- 28 **Was für ein Effekt!**
Beauty-Bestseller: Liftingmaske mit Sofortwirkung
- 32 **News**
Beauty & Care
- 34 **Austernextrakt**
Serie: Premium Beauty – Luxuriöse Wirkstoffe
- 38 **Können Poren eigentlich atmen?**
Serie: Sagen Sie mal ...

- 40 **Aktiv gegen Falten**
Hautähnliche Peptide als Liftingwirkstoff
- 42 **News**
Beauty & Care
- 58 **Aquabration**
Serie FAQ – Die häufigsten Fragen unserer Leser
- 62 **Fest verankert**
Fadenlifting – ein minimal-invasiver ästhetischer Eingriff
- 64 **News**
Apparative Kosmetik



Meeres-Kosmetik auf höchstem Niveau

Sea Delight bietet vom Peeling für den Körper, dem Sorbet für die Gesichtshaut, über den Booster für den besonderen Wirkstoffkick, edelste Wirkstoffe aus dem Meer in Premiumqualität. Unterschiedlichste Farb- und Duftvarianten lassen keine Kundenwünsche offen und ermöglichen eine auf Kundenbedürfnisse abgestimmte Individualbehandlung. Die Produkte gibt es sowohl für den Gebrauch in der Kabine, als auch für die Heimpflege.

Sea Delight bietet „Meer“...



Dossier
ANTI-AGING
 Der Kundenmagnet
 für Ihr Institut

Inhalt

SEPTEMBER 2017

71 News
 Medical Beauty

76 Wussten Sie schon ...
 Interessante Fakten zur
 BEAUTY FORUM MÜNCHEN

94 Vino-Wellness
 2 exklusive Treatments
 für das Day Spa

98 News
 Wellness

100 Schwere Beine
 Erkennen, beraten und
 unterstützen

► DOSSIER

78 Dossier:
Anti-Aging
 Intro

80 3-Phasen-Konzept
 Anti-Aging-Behandlungen
 im Kosmetikinstitut

84 Toller Teint
 Passende Pflege für die
 Haut ab 30

89 Wer darf was?
 Zuständigkeiten bei Anti-
 Aging-Behandlungen

90 Techniktipps
 Falten und Fältchen kaschieren

92 Dossier-Express

LIFE & WORK

104 Institut des Monats
 Casa Alexandra, Waldkirch

108 Ran an den Mann!
 Männer als Kunden gewinnen

110 PMU und noch viel mehr
 Gaube Kosmetik feiert 30.



KLAPP
 COSMETICS

Erleben Sie „Meer“...

Sea Delight





SCHWERE BEINE | Frühes Warnsignal!

111 News
Life & Work

STYLE & FASHION

- ▶ **116** Powerlooks
Herbst/Winter-Trends 2017/18
- 124** Die Jurorinnen stellen sich vor
5th International Lashes Trophy
- 126** News Style

MESSE

130 Viel geboten in München!
32. BEAUTY FORUM MÜNCHEN

134 Austria meets Munich!
32. BEAUTY FORUM MÜNCHEN

IN JEDER AUSGABE

- 3** Editorial
- 138** Horoskop
Sternstunden im September
- 139** Vorschau
- 140** Gewinnspiel
Wissen zur Aquabration
- 141** Börse
- 152** Impressum
Inserentenverzeichnis



POWERLOOKS | Neue Trends 2017/18



.....
Titelbild: Arabesque, www.arabesque.de
.....

BEAUTY FORUM ist auch als E-Paper
erhältlich:
www.beauty-forum.com/magazine
.....



Beilagenhinweis:
Dieser Auflage liegen Beilagen der Firmen
Dr. med. Christine Schrammek GmbH & Co.
KG, Gustav Baehr GmbH und der Health
and Beauty Germany GmbH (zwei Beilagen
und eine Teilbeilage) bei.
.....

DABEI SEIN!

BEREICHERT UNSERE COMMUNITY

Habt ihr etwas Interessantes, Kurioses oder Unterhaltsames entdeckt, das ihr mit anderen Beautyprofis teilen möchtet? Egal ob Text, Bild, Video oder Link – schickt uns eine E-Mail: redaktion@health-and-beauty.com



FOLGT UNS!

www.facebook.com/beauty-forum
www.youtube.com/beautyforumtv
www.instagram.com/beauty_forum_de

VIEL LOS AUF INSTAGRAM!



Möchtet ihr wissen, was die **BEAUTY-REDAKTEURE** den ganzen Tag lang in der Redaktion treiben und wie der Arbeitsalltag bei den Redakteuren aussieht? Dann schaut beim **BEAUTY FORUM-ACCOUNT** auf Instagram vorbei. Hier werden ganz persönliche Einblicke in den Alltag der Kosmetikredaktion gewährt. Ihr könnt den Redakteuren unter anderem bei Themenkonferenzen, bei der Erstellung der Fachmagazine oder auch bei der Recherche neuester Messtrends über die Schulter schauen.

Einen Blick hinter die Kulissen bekommt ihr auf www.instagram.com/beauty_forum_de

FOLGT UNS AUF FACEBOOK



AUF FACEBOOK halten wir euch über alle Highlights und Neuigkeiten auf dem Laufenden. Am 28. und 29. Oktober startet die 32. **BEAUTY FORUM MÜNCHEN**. Dort gibt es wieder tolle Meisterschaften. Wie hier abgebildet der **9th WorldCup NailArt 2017**. Kommt zur Bühne am **BEAUTY POINT** und feuert eure Favoriten an!



MACHT MIT!

Außerdem auf der Messe: praxisnahe Workshops, Fachvorträge, Shows und natürlich die neuesten Produkte! Auf unserer Facebook-Seite findet ihr viele Infos zur Messe. Falls ihr noch unsicher seid: Macht euch einfach von den Live-Posts von den letzten Messen einen Eindruck – das überzeugt euch sicher: www.facebook.com/beautyforum

ONLINE-SEMINARE

Kennt ihr schon unsere Online-Seminare? Als Abonnenten habt ihr die Möglichkeit, live dabei zu sein. Die aktuellen Seminare findet ihr auf Seite 8. **Besonders toll:** Falls ihr beim Live-Termin keine Zeit habt, könnt ihr in unserer Mediathek die bereits stattgefundenen Seminare anschauen. www.beauty-forum.com/online-seminare.html

Straff & schön: Methoden zur Hautverjüngung

12.06.2017





Auster

Edelweiß

Diamant

premiumbeauty

Austernextrakt

SERIE, TEIL 1 – Manchmal muss es Kaviar sein! Oder Gold! Oder Champagner! All die Dinge, die für uns Luxus bedeuten, gönnen wir uns auch gerne beim Kosmetikbesuch. Luxuriöse Inhaltsstoffe und ihre Wirkweise stellt Kosmetikprofi Sarah White in unserer neuen Serie vor.

Die Auster gilt als luxuriöse, kulinarische Delikatesse. Das Besondere an ihr ist der hohe Gehalt an unterschiedlichen

ten Nährstoffen. Austern sind eine reichhaltige Quelle an wertvollen **Vitaminen, Aminosäuren, Mineralien und Spurenelementen**. Und diese

Nährstoffe sind nicht nur sinnvoll für unsere Ernährung, sondern auch für unsere Haut. Durch die enthaltenen Aminosäuren und Vitamine (B1, B2,



Gelée Royale

Silber

Kaviar



Seide

Weißer Trüffel

Gold

B3, B5, B12, C und D) wird die Haut gestärkt und gepflegt. Außerdem wird sie durch wertvolle Meeresmineralien und Spurenelemente (Kalium, Phosphor, Natrium, Zink, Calcium, Magnesium und Eisen) revitalisiert. Das führt zu einem **ebnemäßigen Teint und einer geschmeidigen, schönen Haut**. Austern gelten außerdem als die Zinklieferanten schlechthin. Das Spurenelement Zink unterstützt die Funktion der Epidermiszellen, reguliert die Talgproduktion und wirkt dadurch klärend auf unreine Haut. Zusätzlich hat es antibakterielle, antioxidative und entzündungshemmende Eigenschaften.

So wirkt die Auster

Austern werden in Kosmetikprodukten vor allem in Form von Austern-

schalenextrakt oder Austernschalenpulver verwendet. Sie sind bekannt für ihre anregende, vitalisierende und erfrischende Wirkung. Auf der Liste der Inhaltsstoffe werden diese durch die folgenden Deklarationen gekennzeichnet: **Oyster Shell Extract, Ostrea Shell Extract, Oyster Shell Powder**. Der pulvrige Extrakt der Austernschale bzw. Austernperle hat eine weit zurückreichende Tradition. Bereits vor über 2.000 Jahren wurde dieser Rohstoff in China verwendet: auf sie soll die makellose, glatte Haut chinesischer Kaiserinnen zurückzuführen sein. In der traditionellen chinesischen Medizin wird das Perlenpulver noch heute innerlich sowie äußerlich verwendet. In Kosmetikprodukten kommt es in Gesichtspudern, Gesichtscremes oder als abrasiver Zusatz in peelenden Produkten zum Einsatz. Der **zarte Perlmuttertschimmer** des

Pulvers verleiht den Produkten einen besonders eleganten und luxuriösen Touch.

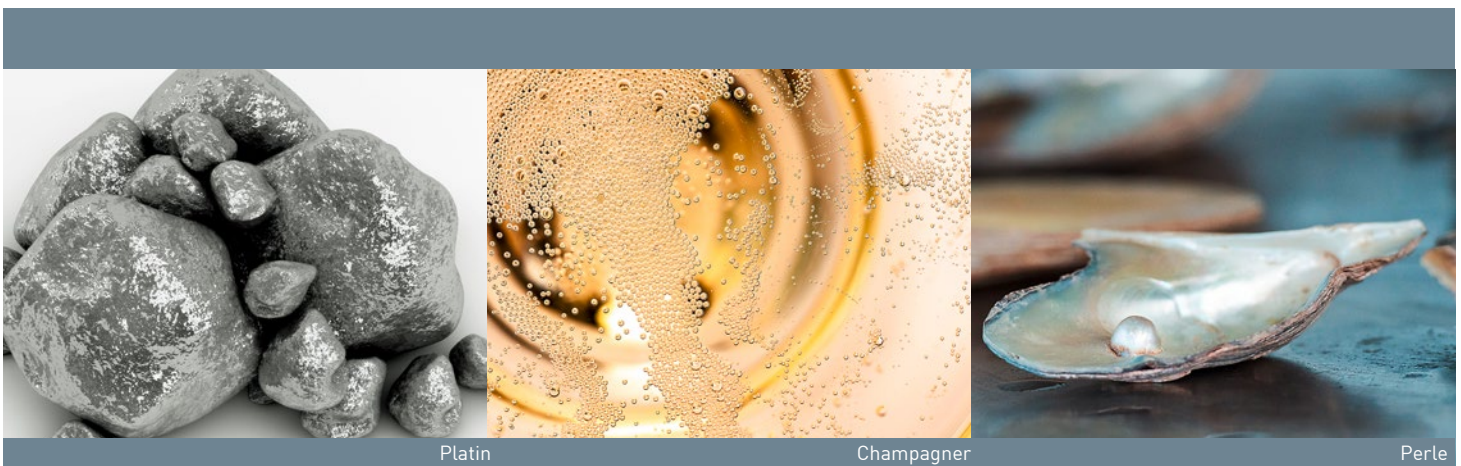
Der wässrige Extrakt der Austernschale ist außerdem ein **beliebter Rohstoff in Meereskosmetik** und ergänzt die Wirkung anderer maritimer Zusätze wie Plankton, Spirulina, Alginate, Kaviar und Meersalze ideal.

Im nächsten Teil unserer Serie lesen Sie alles über den alpinen Pflanzenklassiker Edelweiß. □



SARAH WHITE

Die Autorin war als internationale Trainerin für die Kosmetikbranche tätig. Auf ihrer Website berichtet sie über Hautpflege und Wirkstoffe. www.iluqua.com



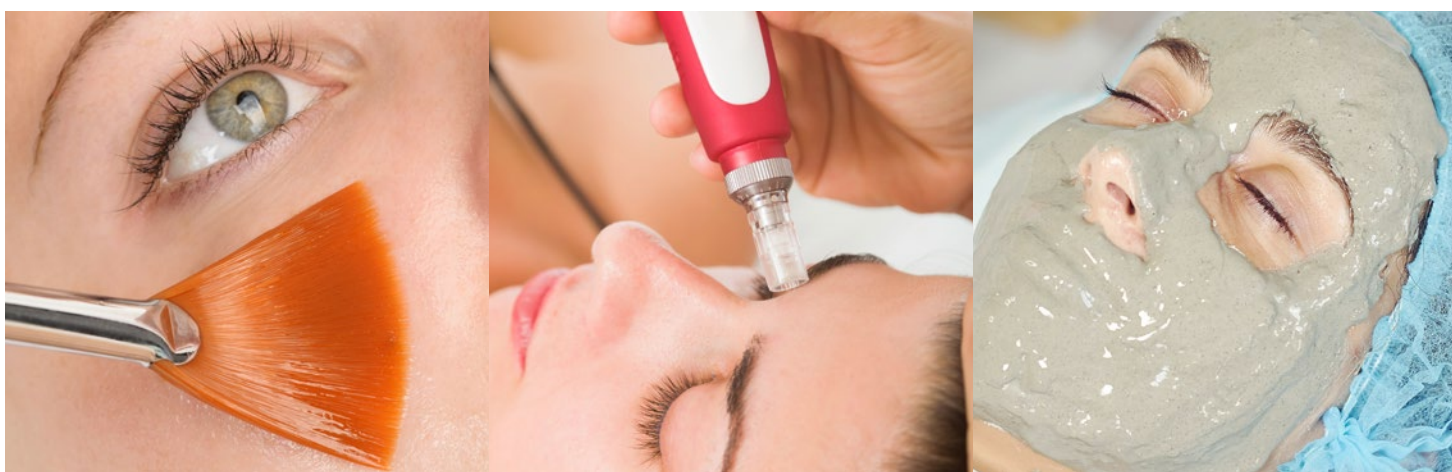
Platin

Champagner

Perle

3-Phasen-Konzept

FÜR DIE KABINE – Anti-Aging ist ein zentrales Behandlungsthema im Kosmetikinstitut. Für ein optimales Ergebnis ist ein schlüssiges Behandlungskonzept mit einer festgelegten Abfolge von verschiedenen Behandlungen gefragt. Unsere Autorin verrät, wie so ein Konzept aussehen kann.



Behandlung in drei Phasen: Fruchtsäurepeeling (Hauterneuerung), Microneedling (Wirkstoffzufuhr/Anregung) und Modellage (Regeneration).

Nach einer genauen Beurteilung und Besprechung mit der Kundin fixiert die Kosmetikerin die Ziele und Prioritäten schriftlich und macht Fotos von der Kundin, um die einzelnen Phasen und Ergebnisse zu dokumentieren. Außerdem empfiehlt es sich, ein Gesamtpaket anzubieten mit einem auf die Bedürfnisse der Kundin abgestimmtem Heimpflegeprogramm und Behandlungsterminen über einen bestimmten Zeitraum, beispielsweise 12 Wochen.

Das **Konzept** sollte die Kosmetikerin **in drei Phasen** unterteilen: **1. Hauterneuerung, 2. Wirkstoffzufuhr/Anregung und 3. Regeneration**. Man beginnt immer mit zwei Behandlungen, die die Hauterneuerung anregen und auf die nachfolgenden Behandlungen vorbereiten. Hierbei haben sich die Mikrodermabrasion und auch Fruchtsäurepeelings etabliert. Danach kann mit Microneedlingbehandlungen weitergemacht werden. Diese können dann durch weitere

apparative Methoden und Spezialmasken wie Kollagenvliesen und Modellagen intensiviert werden. Danach folgt die Regenerationsphase mit 1–2 Behandlungen. Als Abschluss kann auch eine Effektbehandlung das Sahnehäubchen bilden.

Wirkstoffe abstimmen

Generell sollten die Wirkstoffe in der Kabine eine sinnvolle Ergänzung zu den Heimpflegeprodukten der Kundin bilden und natürlich auf die individuelle Hauptproblematik abgestimmt sein.

Je nach Fokus empfehlen sich folgende Wirkstoffgruppen:

- Antioxidantien bei sonnengeschädigter Haut.
- Retinoide (Vitamin A) bei sonnengeschädigter Haut, grober Hautstruktur und tiefen Falten.
- Stammzellen für die Regeneration.

- Phytohormone bei schlaffer Haut/Menopause.
- Polypeptide bei mimischen Falten, zur Regeneration.
- Fruchtsäuren bei sonnengeschädigter Haut, tiefen Falten, müder/grober Haut.
- Hyaluronsäure, der Klassiker eignet sich immer sehr gut für den Anti-Aging-Bereich.

Wichtig ist, dass die **Haut** bei intensiven Behandlungen im Institut für **zu Hause** genug **Nährstoffe** erhält, damit die **Regeneration optimal unterstützt** werden kann. Andernfalls wird der Behandlungserfolg drastisch gemindert und gerade bei Peelings und Mikrodermabrasion kann eine Altershaut sich ohne ausreichende Regeneration sogar verschlechtern. Das 3-Phasen-Konzept ist wirkungsvoll, erfordert aber auch Planung und den Willen der Kundin, zu Hause entsprechend mitzuarbeiten.

Tipp: Die Heimpflege sollte die Kosmetikerin bei jedem Termin ansprechen.



ONLINE-SEMINAR

Welche Möglichkeiten es beim Thema Nummer eins Anti-Aging im Institut gibt, zeigt Kosmetikprofi Sarah White im Online-Seminar „**Anti-Aging: Pflege, Apparate, Styling**“ am **18. September um 20.15 Uhr**. Melden Sie sich jetzt an unter

www.beauty-forum.com/online-seminare

1. Phase – Hauterneuerung



Die Haut soll durch diese Starterbehandlungen bestens vorbereitet und tiefengereinigt werden. Nur so können die Wirkstoffe später ihre Wirkung optimal entfalten!

Behandlungsvorschlag A: Mikrodermabrasion und Algen (Detox)

- Die Behandlung startet mit einer Doppelreinigung und einem enzymatischen Peeling.
- Danach erfolgt schon die Mikrodermabrasion. Hier können Sie die Problemzonen etwa im Oberlippenbereich oder das Kinn etwas intensiver behandeln.

- Nach der Mikrodermabrasion tonisieren und ggf. ausreinigen.
- Nun ist die Haut bereit für eine Wirkstoffzufuhr. Hier eignen sich Algen, die neben der Detoxwirkung auch durchblutungsfördernde Eigenschaften haben und so den Hautstoffwechsel schön in Schwung bringen.
- Arbeiten Sie eine Ampulle mit Algenextrakten ein und legen danach eine Alginatmaske auf. Die Maske nehmen Sie nach einer 15-minütigen Einwirkzeit in einem Stück ab und legen eine passende Abschlusspflege auf.

Behandlungsvorschlag B: Fruchtsäurepeeling und Antioxidantien

- Auch hier bildet eine 2-Phasen-Reinigung den Start, wobei die 2. Reinigung unbedingt auf Tensidbasis erfolgen sollte. Durch die leicht entfettende Wirkung kann sich die Wirkung des nachfolgenden Peelings noch besser entfalten.
- Decken Sie die Augen ab und starten Sie mit dem Auftragen des Fruchtsäurepeelings. Beobachten Sie die Haut genau und halten Sie Rücksprache mit der Kundin.
- Nach einigen Minuten – je nach Haut – können Sie das Peeling mit kühlen Kompressen abnehmen und ggf. neutralisieren.
- Danach wird tonisiert und ggf. ausgereinigt.



akari

DAS ALTE WISSEN
UNSERES KULTURKREISES

NICHTS IST MÄCHTIGER
ALS EINE IDEE,
DEREN ZEIT GEKOMMEN IST.

Victor Hugo

HERAUSRAGENDE QUALITÄT
BESTE INHALTSSTOFFE
MIT DER INTELLIGENZ DER NATUR

www.akari.at



FARBLICHTTHERAPIE
AUF ZELLFREQUENZEBENE

GANZHEITLICHE KOSMETIK

UND VIELES MEHR...

INDIVIDUELL, EINZIGARTIG
SO WIE SIE

Wir freuen uns auf Sie! Kontaktieren Sie uns unter:

Madoka HandelsgmbH Konzept akari
Hauptstr. 44 · 5141 Moosdorf · Austria

T +43 7748 32351 · office@akari.at · www.akari.at



Kalkulationsvorschläge für die Behandlungen gibt's unter www.beauty-forum.com. Geben Sie einfach die Stichwörter „Kalkulation – 3-Phasen-Konzept“ ein.

- Jetzt erfolgt auch hier die Wirkstoffzufuhr mit Antioxidantien wie Vitamin C, Resveratrol oder Astaxanthin in Form von Seren oder Ampullen. Arbeiten Sie eine antioxidantienhaltige Gelmaske zum Abschluss mit Ultraschall ein. Danach nehmen Sie die Reste ab und beenden die Behandlung mit einer passenden Abschlusspflege.

2. Phase – Wirkstoffzufuhr



Die Haut ist nun bereit für das Intensivprogramm. Schöpfen Sie aus dem Vollen und kombinieren Sie apparative Methoden mit Spezialmasken!

Behandlungsvorschlag A: Microneedling mit Hyaluronsäure

- Nach einer gründlichen Reinigung folgt ein sanftes Peeling oder eine Reinigungsmaske – je nach Hautzustand.
- Danach wird tonisiert und desinfiziert. Hierzu verwenden Sie ein geeignetes Desinfektionsmittel oder ein spezielles Needlingtonic. Alle Materialien sollten bereitliegen, Handschuhe und Mundschutz nicht vergessen!
- Dann bringen Sie die Hyaluronsäure, entweder aus der Ampulle direkt oder in einer Einmalplastikspritze (ohne Nadel), auf die Haut auf.
- Jetzt beginnen Sie mit dem Microneedling, zwischendurch immer wieder Hyaluronsäure aufbringen.

- Im Anschluss desinfizieren und eine kühlende, beruhigende Maske mit Hyaluronsäure auftragen.
- Passende Abschlusspflege.

Behandlungsvorschlag B: Mesoporation und Kollagenvliesmaske

- Nach einer gründlichen Doppelreinigung erfolgt ein Peeling, passend zum Hautbild. Hier darf es durchaus ein leichteres Säurepeeling sein.
- Danach wird ggf. neutralisiert und tonisiert.
- Jetzt beginnen Sie mit der Wirkstoffzufuhr: Für die Mesoporation gibt es, je nach Hersteller, fertige Großampullen und Konzentrate. Hier wählen Sie natürlich eines aus der Rubrik Anti-Aging. Dann führen Sie die Mesoporation durch.
- Direkt im Anschluss tragen Sie darüber ein Feuchtigkeitsgel auf und passen ein gefriergetrocknetes Kollagenvlies an. Die Haut wird dabei noch mal intensiv durchfeuchtet.
- Im Anschluss nehmen Sie die Reste vorsichtig ab, tonisieren und tragen ein Serum sowie eine passende Abschlusspflege auf.

Behandlungsvorschlag C: Ultraschall mit Algenpatches

- Nach der Reinigung führen Sie ein passendes Peeling durch. Hier eignet sich – je nach Hautzustand – ein leichtes Fruchtsäurepeeling. Nach dieser gründlichen Vorbereitung erfolgt die Wirkstoffzufuhr.
- Als Erstes wählen Sie eine passende Ampulle aus, entweder Antioxidantien oder auch Peptide. Diese wird manuell eingearbeitet.
- Danach wird auf das gesamte Gesicht ein Feuchtigkeitsgel, gemischt mit Tonikum, aufgetragen.
- Darauf legen Sie die gefriergetrockneten Algenpatches. Diese gibt es je nach Hersteller in unterschiedlichen Ausführungen und teilweise sogar mit Wirkstoffen beladen.
- Darüber wird nun wieder Feuchtigkeitsgel und Tonikum gepinselt. Es dauert eine Zeit, bis sich die Patches auflösen; nach einigen Minuten hat man jedoch einen Film auf der Haut. Darauf wird dann mit Ultraschall gearbeitet.
- Im Anschluss kann darüber eine Crememaske aufgetragen werden.
- Am Ende wird alles abgenommen und mit passendem Serum und Pflege geendet.

3. Phase – Regeneration

Nach den ersten zwei Phasen erstrahlt die Haut bereits, jetzt wollen wir das Ergebnis nachhaltig verlängern. Geeignete Wirkstoffe für diese Phase sind Phytohormone, Stammzellen und hochwertige Lipide.



Behandlungsvorschlag: Phytohormone und Thermomodellage

Bei dieser Behandlung kommt es bei der Maske zu einer intensiven Durchblutung, daher ist sie **nicht bei Couperose geeignet**.

- Reinigen Sie wie gewohnt, hier auch gerne mal mit einem Reinigungsöl.
- Danach folgt eine Reinigungsmaske.
- Als Nächstes tragen Sie die Phytohormonhaltige Ampulle auf und arbeiten diese mit einigen Griffen ein.
- Jetzt kann eine Massage durchgeführt werden. Hierzu empfiehlt sich eine phytohormonhaltige Regenerationscreme.
- Danach bereiten Sie die Kundin für die Modellage vor: mit genügend Creme als Unterlage und ein entsprechender Schutz für Haar und Augen. Die frisch angerührte Modellage wird nach einem festgelegten Ablauf aufgetragen und leicht modelliert. Wichtig ist, dass Sie nun bei der Kundin bleiben, da die Modellage sehr warm wird. Wenn die Temperatur wieder sinkt, wird die Modellage vorsichtig abgenommen und die Reste werden mit Kompressen entfernt.
- Die Behandlung endet mit einer passenden Abschlusspflege. □



SUSANNE PFAUF

Die staatlich geprüfte Kosmetikerin und Heilpraktikerin mit eigenem Institut ist Inhaberin der Firma pfauf cosmetics und spezialisiert auf Anti-Aging. www.kosmetikinstitut-pfauf.de

Zweimal als Nr. 1 ausgezeichnet.



Stärkt die
Hautfunktionen,
um die Schönheit
zu sichern

Irgendwann bringt jede Haut die Spuren der Zeit ans Licht. Zunehmender Feuchtigkeitsverlust, nachlassende Zellaktivität und abnehmende Festigkeit sind die Folgen des natürlichen Alterungsprozesses – und entscheidende Faktoren für Fältchenbildung und Konturenverlust. Eine Entwicklung, der man jetzt besonders effektiv begegnen kann: Die CELLTRESOR Pflegelinie basiert auf hochtechnologischen Wirkmechanismen modernster Forschung – und gleicht einem Safe zur Bewahrung der Schönheit.

CELLTRESOR

The Beauty Safe



Dr. Spiller

Biomimetic SkinCare

Dr. Spiller
Pure SkinCare Solutions
Voglinger Straße 11
83313 Siegsdorf
Telefon +49 8662 4984-0
info@dr-spiller.com
www.dr-spiller.com

Ran an den Mann!

WAS MÄNNER WOLLEN – Dass ein Mann nur Wasser, Deo und Aftershave braucht, ist schon längst nicht mehr so. Auch Männer wünschen sich eine schöne, gepflegte und gesunde Haut und das Angebot an Produkten ist in den letzten Jahren stark angestiegen.



Die richtige Reinigung und Pflege der Männerhaut ist das A und O einer gelungenen Behandlung.

Männer haben die gleichen Hautprobleme wie Frauen: empfindliche und trockene Haut, Unreinheiten, Akne. Und sie kämpfen genauso gegen Hautalterung und Faltenbildung. Die Zeichen der **Hautalterung** zeigen sich bei Männern später als bei Frauen, die Veränderungen erfolgen allerdings rasant und die Falten sind oft tiefer als bei Frauen. **Prävention** ist darum unbedingt erforderlich.

 **medicalbeauty**
BY REVIDERM & BEAUTY FORUM

VORTRAG

Nicht verpassen: Der Vortrag „**Wie Verkaufen auf Augenhöhe gelingt**“ von Oliver Schumacher findet am **27. Oktober** auf dem **7. Münchener Symposium Medical Beauty** statt. Mehr Infos und das Anmeldeformular gibt es unter

www.best-medical-beauty.de

Auch wird Männerhaut durch die tägliche **Rasur** sehr stark beansprucht. Deshalb ist sie meistens eher empfindlich. Bis zu 40 Prozent der Männer kämpfen mit Hautproblemen, die durch das Rasieren entstehen. Weil der **Aufbau** und die **Funktion** von Männerhaut anders als bei der Frau sind, sollten Männer im Kosmetikinstitut auch eine andere Behandlung erhalten und es sollte auf andere Produkte geachtet werden.

KURZ NACHGEFRAGT

bei **Giedre Rasche, Kosmetikerin bei Sana Beauty BEAUTY FORUM: Welche Behandlungen bieten Sie im Institut spezifisch für Männer an?**

Giedre Rasche: Männer pflegen sich mehr denn je und der Besuch bei einer Kosmetikerin gehört für den Mann von heute zu seinem Lifestyle einfach dazu.

Unsere männlichen Kunden bekommen meist eine Dermabrasion, eine Reinigung der Haut und Ultraschall. Um die Haut zu verjüngen, wünschen sie sich die Radiofrequenztherapie fürs Gesicht und sogar für den gesamten Körper.

Wenn sich Mann einfach nur entspannen will, gibt es unsere Man Classic-Anwendung, bestehend aus Reinigung der Haut, Massage und einer Maske.

Was erwartet der „Mann von heute“ von einem Besuch im Kosmetikinstitut?

Sehr viele Männer trauen sich noch immer nicht, ein Kosmetikinstitut aufzusuchen, weil sie nicht wissen, was dort genau passiert. Ich werde öfter gefragt, wieso wir so viele Herren als Kunden bei uns im Studio haben. Ganz einfach: Unser Kosmetikinstitut ist als „für sie & ihn“ gekennzeichnet. Dieses kurze Statement bringt uns potenzielle männliche Kunden ins Geschäft.

Männer erwarten eine individuelle Beratung. Wichtig ist auch, dass sie sich konsequent zu Hause die Haut pflegen. Dafür brauchen sie klare Anweisungen und nicht zu viele Produkte. Sie wollen keine 10 Tiegel im Bad stehen haben. Zudem muss die Behandlung im Kosmetikstudio schnell und effektiv sein. Wir beginnen beispielsweise mit einer Maske, machen eine Massage oder ein Peeling, zupfen die Augenbrauen oder führen eine Maniküre durch.

Wie würden Sie das Kaufverhalten von männlichen Kunden beschreiben?

Männer sind im Vergleich zu Frauen doch etwas schüchtern. Sie kaufen lieber zwei falsche Produkte, bevor sie eine Verkäuferin um Rat fragen. Auch lassen sie sich lieber Produkte schenken oder greifen zum Tiegel der Partnerin.

In den letzten Jahren allerdings bewegen die großen Kosmetikmarken und die Marketinginstitute der Schönheitsindustrie immer mehr Männer, Kosmetikprodukte zu benutzen. Auch die Anzahl der Besuche von Männern in Kosmetikstudios steigt stetig.

Unsere Sana Beauty-Verkaufsstrategie ist dabei: Männer mögen schnelle Entscheidungen. Man darf sie zudem nicht mit zu vielen Angeboten überfordern. Es gibt nicht die eine Creme, mit der sich alle Bedürfnisse abdecken lassen, aber es sollten nicht mehr als 2 bis 3 verschiedene Cremes sein. Darum mit möglichst wenigen Produkten anfangen und dabei ganz genaue Anweisungen geben.

Männer sind insgesamt pflegeleichte und treue Kunden. Wenn es ihnen plausibel erscheint, machen sie alles mit. Aber wichtig ist: Weniger ist mehr und der Kunde bleibt Ihnen dafür immer treu.



Produkte mit Hyaluronsäure und Aloe vera schützen die Haut.

DIE 2 WICHTIGSTEN TIPPS

1. Reinigung

Vor allem muss die Haut von Umweltschmutz, Staub und Schweiß befreit werden. Darum empfiehlt sich eine Reinigung mit Reinigungsschaum oder -milch.

Dazu gehört auch das richtige Peeling, damit die abgestorbenen Zellen, die sich auf der Hautoberfläche ablagern, nicht das Hautbild fahl und müde erscheinen lassen. Verstopfte Poren müssen regelmäßig gereinigt werden, damit die Haut aufnahmefähiger für Pflegeprodukte und stabiler gegen Umwelteinflüsse und Hautirritationen wird.

Wichtig ist, das Peeling niemals nach der Rasur anzuwenden, denn dies kann zu Hautirritationen führen.

2. Pflege

Die richtige Pflege darf nicht zu fettig sein, darum also eher ein Gel oder eine Lotion wählen. Diese sollte dann zweimal täglich – immer morgens und abends – angewendet werden. Zu empfehlen im Sommer sind Produkte, die vor allem mit Hyaluronsäure, Aloe vera, Peptiden und Vitaminen angereichert sind, damit die Haut gegen die Sonnenstrahlung geschützt und optimal versorgt ist. Damit kann der Hautalterungsprozess verlangsamt werden. Und natürlich ist jedem, der länger jung aussehen möchte, Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor dringend zu empfehlen.

Für die Nachtpflege empfehlen sich intensive Masken. Speziell die Augenregion bedarf einer individuellen Behandlung.



GIEDRE RASCHE

Die gelernte Kosmetikerin hat 2009 ihr erstes Studio in Wiesbaden eröffnet. 2014 folgte das zweite in ihrem Heimatland Litauen. Spezialisiert ist sie u.a. auf medizinisch-apparative Kosmetik, Radiofrequenztherapie, Ultraschall und Mesotherapie.

SIE WOLLEN MEHR?



Sichern
Sie sich Ihre
Prämie

Dann abonnieren Sie jetzt!

shop.beauty-forum.com/beauty-forum

