

# BEAUTY FORUM

€ 8,50 | E 1875  
www.beauty-forum.com



EDITION D | 8/2017

## HOCH GLANZ

Stylinginspiration in Metallic  
ab Seite 104

## SENSIBLE ZONE

Kosmetik für die Augenpartie  
ab Seite 16

Dossier:

# Problemhaut

Lösungswege und Behandlungsansätze  
ab Seite 62



Anzeige

**Promi-Talk und  
Entertainment**

28.-29. Oktober 2017

[www.bunte-beauty-days.de](http://www.bunte-beauty-days.de)

PROFESSIONELLE KOSMETIK TRIFFT ÄSTHETISCHE MEDIZIN  
NH HOTEL MÜNCHEN OST

# MÜNCHENER SYMPOSIUM

27.10.2017

# MEDICAL BEAUTY

- 20 renommierte Referenten
- Neueste Markt-Insights
- 16 Workshops zur Auswahl
- Verkaufs- und Behandlungstipps
- Live-Demos & Präsentationen
- Große After-Symposiums-Party



**JULIA RIEDMEIER**  
Social Media- und  
Marketingexpertin



**PD DR. PHIL. HABIL.  
DIPL.-PSYCH.  
ADA BORKENHAGEN**  
Medizin-Psychologin mit  
Forschungsschwerpunkt  
Körperoptimierung



**DR. MED.  
LUDGER MEYER**  
Facharzt für Plastische  
Chirurgie und Laser-  
experte



**DR. MED.  
BARBARA KERNT**  
Fachärztin für Plastische  
und Ästhetische  
Chirurgie



**DOTT.  
THOMAS M. PLATZER**  
Facharzt für Allgemein-  
und Ernährungs-  
medizin



**DR. DR.  
FRANK MUGGENTHALER**  
Facharzt für Mund-,  
Kiefer- und Gesichts-  
chirurgie



**OLIVER SCHUMACHER**  
Verkaufstrainer, Redner  
und Autor



**ANDREA MACLANG**  
Online Business Coach  
für selbständige  
Kosmetikerinnen



**DR. MED. MICHAEL  
D. WAGENER**  
Associate Medical  
Director und Experte für  
„Anti-Aging von Innen“



**BARBARA PLASCHKA**  
Dipl.-Biologin, medizinisch  
geprüfte ganzheitliche  
Ernährungstrainerin,  
Autorin

Ihre Teilnahme lohnt sich!

Jetzt anmelden unter  
[www.best-medical-beauty.de](http://www.best-medical-beauty.de)



# Schnupper- STUNDEN

Hereinspaziert in die bunte Welt der BEAUTY FORUM! Knapp 20 Seiten geballtes Beauty-Profi-Wissen halten wir in diesem ePaper für Sie bereit. Lesen Sie einen kurzen Auszug aus den zahlreichen Artikeln Ihres neuen Lieblingsmagazins. Überzeugen Sie sich selbst!

Blättern Sie in der multimedialen BEAUTY FORUM und entdecken Sie zahlreiche Videos, interessante Zusatztools für Ihr Business, Direktlinks zu Fachliteratur sowie zu Produkt- und Firmenvorstellungen.

Genießen Sie den kleinen Vorgeschmack! Sie haben Lust auf mehr? Sie möchten diese Ausgabe gerne komplett lesen und wollen wissen, was das Dossier alles im Detail für Sie bereit hält? Kein Problem! Lesen Sie BEAUTY FORUM als Print- und Digitalausgabe einen Monat völlig kostenfrei und unverbindlich. Zudem können Sie Europas größtes Fort- und Weiterbildungsportal mit vielen Videos, Downloads, Tipps & Tools zusätzlich nutzen.

Klicken Sie sich jetzt rein, es lohnt sich!  
Viel Spaß beim Schnuppern,

Ihr Redaktionsteam



LESEN SIE AUCH



## TAUCHEN SIE EIN IN DIE BUNTE WELT VON BEAUTY FORUM...

Ihre tägliche Arbeit widmet sich nicht nur der Pflegenden und Dekorativen Kosmetik?

Dann haben wir den perfekten Begleiter für Sie. Wählen Sie selbst Ihren Favoritentitel und entscheiden Sie, wer Sie auf Ihrem Weg begleiten soll. Sie haben die Qual der Wahl: das Fachmagazin für Nail-Profis, der Profi für medizinische Kosmetik oder die unterstützende Hand in Sachen Business, Marketing und Verkauf.

Sie haben Interesse und benötigen weitere Informationen?

Dann rufen Sie uns an unter +49 (0)7243 7278-162 oder senden Sie uns eine eMail an [leserservice@health-and-beauty.com](mailto:leserservice@health-and-beauty.com).

Wir helfen Ihnen gerne!

# 10

## HEREINSPAZIERT

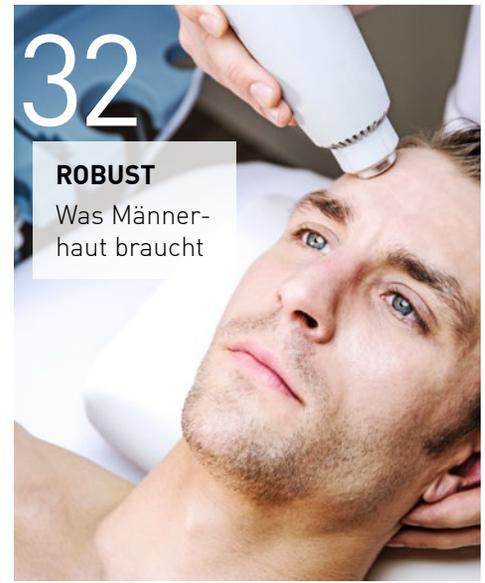
Profitipps für den erfolgreichen Messeauftritt



# 32

## ROBUST

Was Männerhaut braucht



### COMMUNITY

- 7 **Dabei sein!**  
Interessantes aus der Branche
- 8 **Online-Seminare**  
Aktuelle Webinare

### BEAUTY & CARE

- 10 **Der ideale „Türöffner“**  
Messeauftritt optimal nutzen
- ▶ 16 **Mach' mir schöne Augen**  
Treatments für die Augenpartie

- 27 **Dichter, länger, schöner!**  
Profitipps zur Anwendung von Wimpernseren
- 28 **Schattendasein**  
Augenringe einordnen und behandeln
- 30 **Serie: Sagen Sie mal ...**  
Teil 11: Was sind Hitzepickel und wie behandelt man sie?
- 32 **Was Männer brauchen**  
Pflege von Männerhaut
- 36 **Energiekick für ihn**  
Beauty-Bestseller

- 38 **Minze gegen Müdigkeit**  
Behandlung für die fahle Haut
- 42 **News**  
Beauty & Care
- 52 **Ohne Laser**  
Tattooentfernung
- 56 **News**  
Apparative Kosmetik
- 58 **Krankhaft & chronisch**  
Lipödem
- 78 **Food-Balance**  
Ernährungstipps



## Meeres-Kosmetik auf höchstem Niveau

Sea Delight bietet vom Peeling für den Körper, dem Sorbet für die Gesichtshaut, über den Booster für den besonderen Wirkstoffkick, edelste Wirkstoffe aus dem Meer in Premiumqualität. Unterschiedlichste Farb- und Duftvarianten lassen keine Kundenwünsche offen und ermöglichen eine auf Kundenbedürfnisse abgestimmte Individualbehandlung. Die Produkte gibt es sowohl für den Gebrauch in der Kabine, als auch für die Heimpflege.

Sea Delight bietet „Meer“...

Dossier

**PROBLEMHAUT**

So helfen Sie Ihren Kundinnen am besten

**Inhalt**

AUGUST 2017

- 87 News**  
Hand & Nagel
- 88 Man(n)iküre**  
Nagel- und Handpflege bei Männern
- 90 Kinderfüße**  
Gesunde Fußentwicklung durch frühe Prophylaxe

**▶ DOSSIER**

- 62 Intro**  
Problemhaut

- 64 Vorsicht, Flecken!**  
Postinflammatorische Hyperpigmentierung (PIH)
- 68 „Alarmstufe Haut“**  
Drei Problemhautbehandlungen
- 70 Pickel? Keine Panik!**  
Entstehung und Pflege von Problemhaut
- 74 Hand in Hand**  
Medizin und Kosmetik – ein großartiges Duo
- 76 Dossier-Express**

**LIFE & WORK**

- 96 Institut des Monats**  
Catharina GmbH  
Gräfelfing-München
- 100 Erfolgreich im Kosmetik-Business**  
Interview mit Buchautor Paul Reinhold Linn
- 101 News**  
Life & Work
- 102 30. Geburtstag**  
Das Unternehmen Cosart feiert Jubiläum

**KLAPP**  
COSMETICS

Erleben Sie „Meer“...

Sea Delight



114



**MEISTERHAFT  
IN MÜNCHEN!**  
BEAUTY FORUM  
MÜNCHEN



**WELLNESS** | Schönheit von innen

**STYLE & FASHION**

- 103 **Heiße Aussichten!**  
31. Deutsche Make-up-Meisterschaft
- ▶ 104 **Glanzstücke**  
Styling im Metalliclook
- 110 **News Style**

**MESSE**

- 112 **Exklusiv bleibt exklusiv**  
Interview zur 32. BEAUTY FORUM MÜNCHEN und den BUNTE Beauty Days

- 114 **Meisterhaft in München!**  
32. BEAUTY FORUM MÜNCHEN

**IN JEDER AUSGABE**

- 3 Editorial
- 146 Horoskop
- 147 Vorschau
- 148 Gewinnspiel
- 149 Börse
- 158 Impressum  
Inserentenverzeichnis



**METALLICLOOK** | Styling im Sommer



**Titelbild:** Make-up: Oliver Hänisch  
www.oliver-haenisch.de  
Foto: Norbert Benike, www.nbenike.de  
Model: Marie, TFM Models Norway  
www.tfmworld.com  
Retusche: Elektronische Schönheit  
www.elektronische-schoenheit.de

BEAUTY FORUM ist auch als E-Paper  
erhältlich:  
[www.beauty-forum.com/magazine](http://www.beauty-forum.com/magazine)

**Beilagenhinweis:**  
Dieser Auflage liegen Beilagen der Firmen  
Beatrix Strobl Cosmetic GmbH und  
der Health and Beauty Germany GmbH  
(Teilbeilage) bei.



# BEREICHERT UNSERE COMMUNITY

Habt ihr etwas Interessantes, Kurioses oder Unterhaltsames entdeckt, das ihr mit anderen Beautyprofis teilen möchtet? Egal ob Text, Bild, Video oder Link – schickt uns eine E-Mail: [redaktion@health-and-beauty.com](mailto:redaktion@health-and-beauty.com)

**FOLGT UNS!**





[www.facebook.com/beauty-forum](http://www.facebook.com/beauty-forum)  
[www.youtube.com/beautyforumtv](http://www.youtube.com/beautyforumtv)  
[www.instagram.com/beauty\\_forum\\_de](http://www.instagram.com/beauty_forum_de)

## VIEL LOS AUF INSTAGRAM!



Möchtet ihr wissen, was die **BEAUTY-REDAKTEURE** den ganzen Tag lang in der Redaktion treiben und wie so der Arbeitsalltag bei den Redakteuren aussieht?

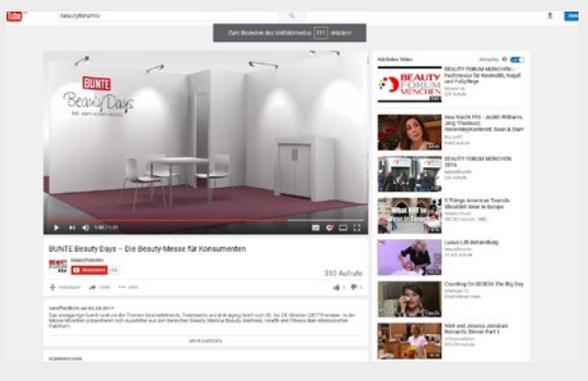
Na, seid ihr neugierig geworden? Dann schaut beim **BEAUTY FORUM-ACCOUNT** auf Instagram vorbei. Hier werden ganz persönliche Einblicke in den Alltag der Kosmetikredaktion gewährt. Ihr könnt den Redakteuren unter anderem bei Themenkonferenzen, bei der Erstellung der Fachmagazine oder auch bei der Recherche neuester Messtrends über die Schulter schauen.

Einen Blick hinter die Kulissen bekommt ihr auf [www.instagram.com/beauty\\_forum\\_de](http://www.instagram.com/beauty_forum_de)

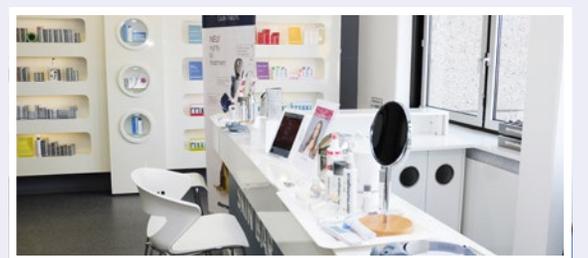
Illustrationen: vectorEps, Brilliantist Studio, x9626/Shutterstock.com

## BUNTE BEAUTY DAYS

Habt ihr schon von den BUNTE Beauty Days gehört? Diese Beutymesse findet am 28. und 29. Oktober in München statt. Wollt ihr euch genauer informieren oder vielleicht sogar selbst ausstellen? Auf unserem YouTube-Kanal findet ihr weitere Infos: [www.youtube.com/beautyforumtv](http://www.youtube.com/beautyforumtv)



## FOLGT UNS AUF FACEBOOK



In unseren Magazinen informieren wir euch stetig über Neuigkeiten und Trends für Beauty-Profis. Um dies weiter zu intensivieren, haben wir den **DIAMOND CLUB** gegründet. Er bietet viele Möglichkeiten der Vernetzung, des Austausches und des Kennenlernens von Kollegen.



Im Rahmen des **DIAMOND CLUB** fand der 2. Businessabend bei Dermalogica in Düsseldorf statt. Thema des Abends war „Umsatzsteigerung durch effektive Lösung der eigenen Verkaufsblockaden“ mit Referent Paul Reinhold Linn. Der nächste Businessabend findet am **23. November** bei Care Concept in Berlin statt.

# Schattendasein

**AUGENRINGE EINORDNEN UND BEHANDELN** – Immense 80% aller Frauen über 30 leiden unter Augenringen. In den meisten Fällen ist jedoch nicht, wie häufig angenommen, Schlafmangel oder ein ungesunder Lebensstil schuld. Denn sehr oft liegt es an den Genen. Kosmetikprofi Sarah White erklärt.



Bei Augenringen spricht man auch von „halonierten“ Augen. Das Wort kommt vom griechischen Wort „halos“ (für Lichthof oder Hof).

**A**ugenringe, sagt man, haben etwas mit Schlafmangel zu tun. Dabei sind sie keinesfalls ausschließlich die Folge von durchzechten Nächten, sondern leider oft angeboren.

## Vererbte Augenringe

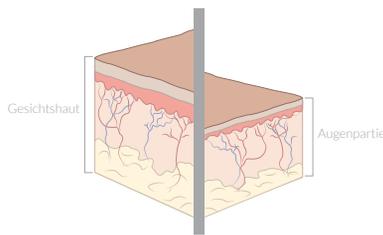
In einigen Fällen können Augenringe plötzlich auftreten, z.B. im Zusammenhang mit akuten gesundheitlichen Beschwerden wie Eisenmangel. In vielen Fällen sind Augenringe allerdings chronisch und damit dauerhaft sichtbar. Schuld daran sind oft die

Gene, weshalb die Augenringe bereits seit Kindheit an bestehen können. Bei Augenringen, die durch Schlafmangel entstehen, sollte die Verfärbung ein kurzfristiger Zustand sein, der sich von selbst wieder verflüchtigt. Die Färbung verrät viel über die Entstehungsgründe der Augenringe. Es gibt **zwei markante Typen**, die sich anhand der Färbung identifizieren lassen.

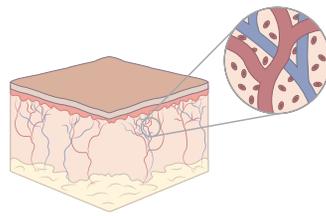
## Braune Augenringe

Die braunen Augenringe kommen vermehrt im asiatischen und afroameri-

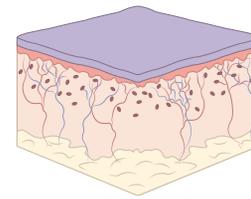
kanischen Raum vor. Sie sind an der braunen Verfärbung des Unterlids erkennbar, welche sich in selteneren Fällen bis zum oberen Lid ziehen kann. Verantwortlich für die Verfärbung ist eine **lokale Hyperpigmentierung der Haut** – es wird partiell zu viel Melanin gebildet. Da diese Hauttypen für gewöhnlich sehr gut bräunen, ist eine gewisse genetische Disposition und Neigung zu braunen Augenringen vorhanden. Weitere Auslöser für die Entstehung dieser Pigmentstörung sind neben UV-Licht auch **lokale Entzündungsprozesse oder photosensibilisierende Inhaltsstoffe** wie bestimmte Duftstoffe.



Die Gesichtshaut ist wesentlich dicker als die empfindliche, oft fast transparente Haut der Augenpartie.



So entstehen die typisch blau gefärbten Augenringe: Schwache Kapillaren lassen kleinste Blutpartikel austreten.



Hämoglobin bzw. seine farbigen Abbauprodukte lagern sich in der oberen und mittleren Hautschicht ab.

**Behandlungsvorschlag:** Im ersten Schritt empfiehlt sich ein gutes Whiteningprodukt, z.B. in Form von Tyrosinasehemmer, um die Haut nachhaltig aufzuhellen. Nicht jeder hautaufhellende Wirkstoff ist für die Augenpartie geeignet. Sanfte Wirkstoffe sind Glycyrrhetinsäure oder Vitamin C. Absolut unerlässlich ist die tägliche Verwendung eines Sonnenschutzes mit hohem UV-A- und UV-B-Filter. So wird einer erneuten Überpigmentierung vorgebeugt und die Haut ist durch die aufhellenden Wirkstoffe und das dadurch weniger schützende Melanin empfindlicher gegenüber UV-Licht.

Bei der Behandlung von braunen Augenringen ist Geduld notwendig. Sichtbare Ergebnisse sind frühestens nach 8 Wochen zu erwarten.

## Blaue Augenringe

Die blauen Augenringe sind die häufigere Form und es liegen ihr komplett andere Ursachen zugrunde. Sie sind



Einen weiteren Behandlungsvorschlag für eine Augenintensivbehandlung finden Sie auf unserer Homepage. Bitte geben Sie in das Suchfeld „Augenintensivbehandlung“ ein.

durch eine bläulich-lila, teilweise auch rötliche Verfärbung gekennzeichnet. Diese entsteht vor allem durch Ablagerungen von Blutfarbstoffen. Hier sind die feinen Kapillaren schwächer, als sie sein sollten – und dadurch durchlässig, weshalb kleinste Blutpartikel wie durch ein Leck im Schlauch austreten können. Mit den Blutpartikeln tritt auch Hämoglobin aus. Dieses oxidiert und lagert sich mit seinen farbigen Abbauprodukten (Biliverdin, Bilirubin und Eisen) in der oberen und mittleren Hautschicht ab. Das verursacht die typisch bläuliche Verfärbung. Hinzukommt, dass die Haut der Augenpartie 5-mal dünner ist als die restliche Gesichtshaut – wodurch diese durchscheinend, nahezu transparent und äußerst empfindlich ist.

**Behandlungsvorschlag:** Hier gilt es, den Körper beim Abbau des Hämoglobins zu unterstützen und den Abtransport zu fördern. Bestimmte Peptidmischungen sind dazu in der Lage (z.B. der Wirkstoff Haloxyl). Chrysin stimuliert zudem ein körpereigenes Enzym, welches in unserem Körper maßgeblich für den Abbau von Bilirubin verantwortlich ist.

Zusätzlich ist eine Stabilisierung der empfindlichen Blutgefäße essenziell. Dafür eignet sich der Heilpflanzenwirkstoff Mäusedorn, der sich wegen seiner blutgefäßstärkenden Eigenschaften auch in Produkten gegen Couperose oder Venenleiden bewährt hat.

Um die dünne Haut zu stärken, können niedrige Konzentrationen an Re-

tinol eingesetzt werden, die die Kollagen- und Elastinsynthese erhöhen.

## Verwechslungsgefahr!

Optisch den Augenringen zum Verwechseln ähnlich sind **geschwollene Lider oder Tränensäcke**. Besonders am Morgen neigt die empfindliche Haut um die Augen zum Einlagern von Lympflüssigkeit. Diese Wassereinlagerung lässt das Unterlid anschwellen und verursacht einen **optischen Schatten**, der wie eine Verfärbung aussehen kann. Im Laufe des Tages klingt die Schwellung ab. Klagen Kunden also in erster Linie über „Augenringe am Morgen“, kann man davon ausgehen, dass geschwollene Lider dahinterstecken. Tränensäcke entstehen hingegen durch **Erschlaffung und sichtbare Vorwölbung von Haut, Muskeln und Fettgewebe** und sind eine typische Alterserscheinung. Auch hier entsteht ein Schattenwurf, der die Tränensäcke den Augenringen ähnlich erscheinen lässt. □



**SARAH WHITE**

Die Autorin war als internationale Trainerin für die Kosmetikbranche tätig. Auf ihrer Website berichtet sie über Hautpflege und gibt Tipps in Sachen Kosmetik. [www.iluqa.com](http://www.iluqa.com)

## SERIE: SAGEN SIE MAL ...

## Was sind Hitzepickel?

## » TEIL 11 «

**NACHGEFRAGT BEIM PROFI** – Hitzepickel entstehen bei zu viel Sonnenbestrahlung? Falsch! Die kleinen Pusteln können sogar im Winter auftreten. Kosmetikerin Karin Otten erklärt, worum es sich bei Hitzepickeln handelt und wie sie entstehen.



Die kleinen Pickelchen, Pusteln und Bläschen entstehen durch das Verstopfen der Schweißdrüsen.

Wird die Haut nicht ausreichend „belüftet“, können die Schweißdrüsen, deren Aufgabe es ist, den Körper zu kühlen, verstopfen. In diesem Falle können sich Hitzepickel bilden. Der Fachbegriff für die umgangssprachlich Hitzepickel genannte Hauterscheinung ist „Miliaria“.

Es gibt drei Formen von Hitzepickeln: Miliaria cristallina, Miliaria rubra und Miliaria profunda.

**Miliaria cristallina:** Hierbei bilden sich kleine stechnadelkopfgroße Pusteln gefüllt mit Flüssigkeit. Diese Form ist harmlos und verschwindet meist nach kurzer Zeit; oft schon nach wenigen Tagen oder Stunden, wenn der Hitzestau nicht mehr besteht. Die beste Lösung ist eine kalte Dusche. Meist ist aber keine besondere Maßnahme erforderlich.

**Miliaria rubra** entstehen in den tieferen Hautschichten, meist bei einem Aufenthalt in tropischer, feuchter Hitze. In den tieferen Hautschichten kann der Schweiß nicht nach außen dringen. Es entstehen rote Pusteln auf der Haut, die jucken und nässen können. Bei Miliaria rubra ist dringend darauf zu achten, dass die Transpiration gestoppt wird. Dies kann durch eine kalte Dusche oder durch den umgehenden Aufenthalt im klimatisierten Raum geschehen.

Für die Behandlung beider oben genannter Formen eignen sich zinkreiche Lotionen und kühlende Gele.

**Miliaria profunda** ist eine seltene Form von Hitzepickeln, die nur bei Erwachsenen nach starker körperlicher Arbeit auftritt. Sie äußert sich als fleischfarbene, wellige Verfärbung. Bei Babys und Kleinkindern sind die Schweißdrüsen noch nicht vollständig entwickelt. Daher kann es schnell zu Hitzepickeln kommen, z.B. wenn die Kinder zu warm eingepackt werden. Nach kalten Abwaschungen beruhigt sich die Haut schnell.

Wichtig ist, luftige Baumwollkleidung zu tragen. So kann kein Hitzestau entstehen; der Schweiß kann nach außen abgegeben werden und die Schweißdrüsen verstopfen nicht. □

**KARIN OTTEN**

Die gelernte Kosmetikerin, Visagistin und Eurythmistin führte viele Jahre ihr eigenes Institut und ist heute Chefkosmetikerin bei Biomaris..

# MARIA GALLAND PARIS

## FÜR IHREN ERFOLG

AKTIVE UNTERSTÜTZUNG FÜR IHREN ERFOLG  
MEHR ALS 55 JAHRE ANTI-AGEING EXPERTISE  
REINE DEPOTKOSMETIK  
SOFORT SICHTBARE ERGEBNISSE  
BERÜHRUNG UND EFFIZIENZ DURCH PROFESSIONELLE HÄNDE  
HÖCHST INDIVIDUALISIERTE BEHANDLUNGEN

### WARUM SIE MIT DIESEM DEPOT GOLDRICHTIG LIEGEN:

- ✓ Expertise und Emotionen direkt aus Paris – der pulsierenden Hauptstadt der Schönheit – in Ihr Institut
- ✓ Individualisierte und einzigartige Behandlungen
- ✓ Respektvoller Umgang mit der Haut. Emotionales Arbeiten mit den Händen für eine einzigartige Kundenbindung
- ✓ Vertrieb exklusiv durch Sie als Profi
- ✓ Aktive Unterstützung für Ihren Erfolg
- ✓ Kompetenz: Fachlich, persönlich, unternehmerisch



### SICHERN SIE SICH IHR GESCHENK\*!

\*Unter allen Neudepots mit Erstauslieferung im Juli/August 2017 verlosen wir drei **Apple I-Pads Air 2** (WiFi+Cellular). Fordern Sie schon jetzt unter

**beaute@maria-galland.com**

Ihr Infomaterial an oder kontaktieren

Sie uns unter Tel.: 089-143 24-0.

Wir freuen uns auf Sie!



WERDEN SIE FAN VON MARIA GALLAND PROFESSIONAL UND ERHALTEN  
SIE SPANNENDE NEWS, TRENDS UND SEIEN SIE IMMER UP-TO-DATE!

WWW.MARIA-GALLAND.DE

# Energiekick für ihn

**TREATMENT FÜR MÄNNER** – Nachhaltige Tiefenentspannung mit sichtbaren Resultaten – das ist es, was diese Pflegebehandlung für Männer verspricht. Naturkosmetikerin Brigitta Roth stellt ihr bestes Treatment vor.

## ZUR PERSON



**Name**  
Brigitta Roth

**Institut**  
kosmetik4jahreszeiten in Egloffstein

**Beschäftigungsverhältnis**  
Selbständig tätig in eigener Praxis und Trainerin der Pharmos Natur Academy

**Ausbildung**  
Naturkosmetikerin und VegetoDynamikerin

**Marken**  
Pharmos Natur

**Kontakt**  
www.kosmetik4jahreszeiten.de

beauty**best**seller

**M**it „Nature of Men“ bietet Brigitta Roth eine Behandlung, die einerseits ergebnisorientiert und andererseits entspannend ist. „Effekte zeigen sich nach kürzester Zeit“, sagt die Kosmetikerin. „Die Feuchtigkeitsdepots der Haut sind gefüllt, Irritationen wird vorgebeugt und die Hautbarriere wird gestärkt.“

Das Treatment beinhaltet intensive Berührung durch eine punktuelle, aber feste und kraftvolle Massage. Der Fokus liegt auf den Stellen, wo Stress und Müdigkeit sich „sammeln“: Kopf,

Hinterhauptbein, Nacken, Schultern, Kiefermuskeln, Stirn und Augenbrauen.

Am Anfang der Behandlung wird der ganze Körper begrüßt, über die Füße wird alles „geöffnet“ und am Ende über die Arme intensiv ausgeleitet. Dann folgt ein Reinigungsritual. Perfekt auf die Hautbedürfnisse abgestimmt ist der Reinigungsschaum ein fulminanter Behandlungsauftritt. Weiteres Highlight ist die Anwendung des Aloe-vera-Frischpflanzenblatts. Auch Bartträger dürfen sich freuen, denn dieser wird miteinbezogen.

## WICHTIGSTE WIRK- UND INHALTSSTOFFE

**Aloe vera (Saft):** Versorgt die Haut mit Feuchtigkeit, Glykonährstoffen und Enzymen, stärkt und beruhigt.

**Minze:** Ihr Duft sorgt für einen Frischekick, außerdem hat sie einen desinfizierenden Effekt.

**Cranberryextrakt:** besitzt einen hohen Anteil an Antioxidantien, entzündungshemmend, abschwellend und wirksam gegen Rötungen.

**Magnolienextrakt:** hemmt den Entzündungs- und Alterungsprozess der Haut, verhindert die Entstehung von Hautunreinheiten.

**Traubenkernöl:** Hoher Gehalt an OPC, stärkt kollagenes und elastines Gewebe, schützt die Zellmembran, beugt Überverhornung vor.

**Weihrauch:** hemmt Kollagenabbau; vitalisiert Haut und Gelenke

## DER BEHANDLUNGSABLAUF STEP BY STEP



**1** Nach einem kurzen Vorgespräch legen Sie heiße Kompressen auf die Füße des Kunden auf. Danach führen Sie eine Rückenmassage aus. Verwenden Sie eine spezielle Bodylotion, kombiniert mit einem regenerierenden Hautpflegeöl.



**2** Schäumen Sie ein Reinigungsgel mit etwas Aloe-vera-Saft mit einem Rasierpinsel auf und tragen den Schaum auf das Gesicht (inkl. Bart) auf. Danach wie gewohnt reinigen und Druckpunkte stimulieren. Darauf folgt ein Algenpeeling.



**3** Nun arbeiten Sie frisches Aloe-vera-Gel (Blatt in zwei Hälften schneiden) in die Haut ein. Reichern Sie das Gel mit einem Serum sowie einem Pflegeöl an.



**4** Führen Sie eine Massage von Ohren, Kopf (Druckpunkte), Gesicht (Bindegewebe) und Hals aus. Danach können Sie optional eine Augen- und Lippenpflege sowie eine Bartpflege auftragen.



**5** Tragen Sie die speziell gemischte Maske auf und decken Sie das Gesicht während der Einwirkzeit mit einer in Aloe-vera-Saft getränkten Gaze sowie Augenpads ab.



**6** Während die Maske einwirkt, führen Sie eine Massage von Nacken, Schultern, Armen und Händen durch. Danach nehmen Sie die Maske ab und tragen eine Abschlusspflege auf.

### BEHANDLUNGSKALKULATION (Dauer der Behandlung: ca. 80 Min.)

Behandlungsschritt	Produkt	Produktmenge	Warenkosten
Fußkompressen	Reinigungs- und Rasiergel	2 ml	0,26 €
Rückenmassage	Lotion	6 ml	0,96 €
	Vitalöl	12 ml	0,92 €
Reinigung	Reinigungs- und Rasiergel	2 ml	0,26 €
	Aloe-vera-Saft	1 ml	0,03 €
Algenpeeling	Peeling	2 ml	0,43 €
	Feuchtigkeitsspray	1 ml	0,08 €
Aloe-vera-Frischpflanzenanwendung	Effektserum (+1 Tropfen Öl)	1 ml	0,21 €
	Frischpflanzenblatt	30 g	1,08 €
Kopfmassage	Feuchtigkeitsspray	1 ml	0,08 €
Massage	Effektserum + Vitalöl	1,75 ml (gesamt)	0,26 €
Maske	Lotion, Serum, Gel, Vitalöl, Aloe-vera-Saft	28,75 ml (gesamt)	2,04 €
	Vliesmaske	1 Stck.	0,67 €
Pflege Arme/Hände	Lotion	8 ml	1,28 €
Abschlusspflege	Pflege + Serum	1 ml	0,21 €
<b>Wareneinsatz</b>			<b>8,77 €</b>
Empfohlener Dienstleistungspreis (pro Minute 1,00 €)			80,00 €
<b>Meine Preisempfehlung (inkl. 19% MwSt.)</b>			<b>90,00 €</b>

# KINDERfüße

**GESUNDE FUSSENTWICKLUNG** – Prophylaxe beginnt bereits bei den Kleinsten: 98 Prozent aller Kinder kommen mit gesunden Füßen zur Welt, aber nur noch 40 Prozent haben gesunde Füße, wenn sie erwachsen sind. Je früher man vorbeugt, desto besser.



**W**enn ein Säugling das Licht der Welt erblickt, sind in jedem seiner winzigen Füße bereits alle 28 Knochen, 107 Bänder, 19 Muskeln sowie die Gelenke und Sehnen für Halt und Mobilität entwickelt. Lernt ein Kind laufen, werden seine Füße völlig neu belastet. Muskeln, Bänder und Sehnen passen sich der Beanspruchung an und entwickeln sich allmählich zu stabilen Stützen des Körpers.

## Entwicklungsphasen

Die O-Beine beim Säugling oder der sogenannte Knick-Senk-Fuß beim Kleinkind sind oft entwicklungsbe-

dingt normal. Der breite, leicht o-beinige Gang zum Beispiel gibt dem Baby einfach nur die nötige Sicherheit und Stabilität. Beim Laufenlernen ist eben Balance gefragt!

Bis zum dritten Lebensjahr kann es sein, dass Kinder einen oder beide Füße in eine unregelmäßige Position stellen. Die Ursache dieser Stellungen besteht meistens darin, dass die Knochen, Sehnen und Muskeln nicht gleichzeitig, sondern mit kleinen Zeitabständen wachsen und damit nur eine Wachstumsphase betonen.

Falls diese unregelmäßigen Stellungen jedoch im dritten Lebensjahr nicht verschwinden, sollte man einen Orthopäden aufsuchen, da eine angeborene Fehlstellung der Hüfte vorlie-

gen kann. Bis zum sechsten Lebensjahr reckt und streckt sich auch das X-Bein. Kinderfüße verändern sich ständig. Das Wachstum der Füße ist erst mit ca. 15 Jahren abgeschlossen.

## Frühschäden vermeiden

Je aktiver Kinderfüße benutzt werden, desto stabiler werden sie. Für eine gesunde Fußentwicklung ist Barfußlaufen sehr wichtig. Krabbelkinder sollten keine Socken tragen. Socken verhindern, dass der Fuß seine Umgebung und Umwelt wahrnimmt, sie ertastet und erfühlt. Reize, die für die Fußentwicklung notwendig sind, erreichen ihn nicht. Wie die Hand im

Handschuh bleibt der Fuß im Strumpf „taub“ und „blind“.

Und auch sobald ein Kind aufrecht die Welt erkundet, sollten sich seine Füße so frei wie möglich entfalten können. Sie sollten nicht sofort in meist zu enge Schuhe gepresst werden. Damit ein gutes Körpergefühl entsteht, sollten Kinder oft barfuß laufen. In unseren kälteren Breitengraden ist das leider nicht immer möglich, daher sind Barfußschuhe eine sehr gute Alternative zu herkömmlichen Schuhen; sie sollen nur vor Verletzung, Kälte und Nässe schützen.

Obwohl fast alle Kinder mit gesunden Füßen geboren werden, sind oft schon in sehr jungen Jahren kleinere Fußfehler (Deformitäten) zu beobachten. Diese entstehen z.B. durch:

- ständiges Gehen auf harten Böden,
- ständiges Tragen von Turnschuhen,
- zu enges Schuhwerk,
- zu kleine Socken,
- falsch verordnete Einlagen,



Praktische Tipps zur Fußpflege bei Babys und Kleinkindern finden Sie auf unserer Internetseite [www.beauty-forum.com](http://www.beauty-forum.com). Geben Sie einfach „Fußpflegetipps für Eltern“ in die Suche ein.

- Schuhe mit übermäßig ausgeprägtem Fußbett (Gesundheitsschuhe),
  - falsch angewöhnte Gangart.
- Fußdeformitäten findet man in allen Altersstufen. Allerdings werden sie im Kleinkindalter oft nicht erkannt oder unterschätzt. Gerade die ganz Kleinen sind dem Problem hilflos ausgeliefert.

### Nagelerkrankungen

Auch bei Kindern können die unterschiedlichsten Nagelerkrankungen entstehen, vom eingewachsenen Ze-

hennagel bis hin zum Nagelpilz. Einige davon sehen zwar schlimm aus, sind aber harmlos. Eine einfühlsame und vertrauensvolle Behandlung ist sehr wichtig. Auf die Anamneseerstellung sowie die Beratung für Strümpfe und Schuhe sollte sehr viel Wert gelegt werden, da hier vieles falsch gemacht wird.

Wenn beispielsweise die Strümpfe zu kurz sind, kommt es zu gebogenen oder einwachsenden Nägeln. In den allermeisten Fällen reicht eine gute Beratung und Aufklärung, um der Entstehung vorzubeugen. □



#### ANKE NIEDERAU

Die Autorin arbeitet seit 1989 als med. Fußpflegerin und seit 2004 als Podologin. Ihr Know-how gibt sie als Dozentin an verschiedenen Podologieschulen sowie als freie Referentin und Buchautorin weiter.

So  
erfrischend  
kann  
Fußgesundheit sein.

AUS ÜBERZEUGUNG GEHWOL

 EDUARD GERLACH GmbH · Postfach 1249 · 32292 Lübbecke  
Tel. +49 (0)5741 330-0 · Fax +49 (0)5741 347300 · [www.gehwol.de](http://www.gehwol.de)

 **GEHWOL®**  
Alles für das Wohl der Füße.



# SIE WOLLEN MEHR?



Sichern  
Sie sich Ihre  
Prämie

Dann abonnieren Sie jetzt!

[shop.beauty-forum.com/beauty-forum](http://shop.beauty-forum.com/beauty-forum)

